





འོན་ཀྱང་ཁོས་ལམ་མེད་ཚུད་དོན་ལྷན་གསེད་མ་ལྷན་པར་མང་ཉིད་དོན་གསུང་བ་ཡོད་  
 པའི་མི་ཁག་ལ་འདྲི་བཅད་བྱས་པ་ཡིད། དེའི་སྐབས་སུ་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་པ་  
 སངས་ལ་འདྲི་བཅད་བྱས་ཀྱང་ཁས་ལེན་བྱས་མེད་པས་མཐུན་སྡེ་མོ་༢༠༡༩ལོའི་  
 ཟླ་༩པའི་ཚེས་༢༥ཉིན་དེར་མི་རྒྱུད་སྡེ་བདེ་ཚུད་ལ་ཚུད་དོན་ལྷན་གསེད་ལྷན་པ་  
 དང་མང་ཉིད་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་པ་སངས་དོན་གསུང་བ་ཡོད་སྟེ་ལམ་མེད་ལྷན་གསེད་ལྷན་  
 པ་ཡིད། དེར་མི་རྒྱུད་སྡེ་བདེ་ཚུད་ཕྱི་སྡེ་ཞིབ་བྱས་པ་བརྒྱུད་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་པ་  
 སངས་དོན་གསུང་བ་མེ་མོས་ཡོད་པར་གཏན་འཁེལ་བྱས་ནས་སྡེ་མོ་༢༠༡༩ལོའི་ཟླ་༩པ་  
 པའི་ཚེས་༢༧ཉིན་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་པ་སངས་དེར་མི་རྒྱུད་སྡེ་བདེ་ཚུད་ལ་འདོད་འ  
 ལུག་བྱས་པ་ཡིད། ལྷ་ལ་ཞིབ་མི་ལྷན་འདྲི་བཅད་བྱས་པ་བརྒྱུད་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་པ་  
 སངས་ཕྱིས་མང་ཉིད་ཕྱིས་ཉེས་པས་གསུང་དོན་དཔོན་རྣམས་སུ་གསུང་མེད་པར་དོན་  
 ལེན་ལྷན་པ་དང་སྐབས་འཚོལ་དུ་འགྲོ་བ་སྐོར་ཁྲི་གཅིག་དེ་ལས་ལྷི་མ་སྡེད་བྱས་པ་ཡིད། ག  
 ལྷ་གཏུག་ལས་ཁྲུང་སྐྱིས་ལོར་གི་ཉེས་པ་ལྟར་བྱས་པར་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་པ་སང  
 ས་ཕྱི་ལོ་མ་ཚོའི་འདྲ་བུས་མི་གོ་གཅིག། ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་པ་སངས་ཕྱི་འདྲ་བུ་  
 ཉེས་དོན་ཚོར་གཞིར་བཟུང་སྡེད་བྱས་པའི་ཟིན་ལོ། རྒྱ་རྒྱལ་གི་ས་ཆ་དཔོན་ལ་བརྟུག་  
 ཞིབ་བྱས་པའི་ཟིན་ལོ། རྒྱ་རྒྱལ་གི་ས་ཆ་དཔོན་ལ་རྟུག་པུད་པའི་འདྲ་བུ། བ  
 ཚོག་དཔོན་ཕྱི་འདྲ་བུ། དཔོན་ལོ་བརྒྱུད་བྱས་པའི་མི་ལུ་མིག། འདུལ་འགྲིག་ལོ  
 ས་མ་ལུན་མི་གོ། བཙོག་དཔོན་མི་དམངས་སོགས་ལྷི་གཅིག་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི  
 པའི་ལྷ་མོ། དོར་བཟུག་གི་དཔེ་མོག་བཙུག་ཕྱི་དཔེ་རྟུག་པུད་ལོན་ནས་《ལྷ་གཏུ་  
 མི་དམངས་སྡེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཉེས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་》 དོན་ཆ་ན་༢༠༡༩པའི་གཏ  
 ན་འཁེལ་ལས་འགའ་ཉེ་རྒྱ་རྒྱལ་གི་ས་ཆ་ལ་བསམ་པུད་ལོན་ནས་ འགན་འ  
 ཁྲིམ་པུད་ལོད་དཔོན་ལོའི་གཏུག་པའི་བྱས་ཡོད།

ཁྲིམས་སུ་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་པ་སངས་ནས་ལྷ་གཏུག་མི་གོའི་ནང་ཉེས་པ་ལྟར་





ཚོན་པ་ལྟེན་དང་དོན་ཚན་ལྟེན་པའི་ནང་གསལ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བཙམ་བྱི་ བ  
ཏུན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་དབྱུང་བྱ་འདོན་རྒྱ་གཤམ་གསལ།

གཅིག། ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་པ་སངས་རྒྱ་རྒྱལ་གི་ཉེས་པ་བསགས་པས་ཏུས་དང་  
བཀག་བཙོན་བརྒྱལ་ལོ་གཅིག་དང་བྱིས་སྐྱོད་ལྱིམ་འབྲུག་ས་ལོ་གཉིས་གཙོད་རྒྱ་ ཏ  
ང་ཚབས་ཅིག་ཉེས་དུལ་མི་དམངས་ལོག་སྐོར་ཚིག་སྐོར་གཏོད་རྒྱ།

གཉིས། རྗེས་འདྲེན་ལྷ་བ་པའི་བཙོན་དུལ་མི་དམངས་ལོག་སྐོར་བྱི་གཅིག་དེ་མ  
ར་མཁན་ལ་ལྱིམ་ལོག་བྱ་རྒྱ།

གཤམ་སྤོང་དབྱུང་བྱ་དེར་ཕྱི་དང་རང་ས་མ་རྒྱུང་ཚེ། དབྱུང་བྱ་ལག་གསལ་རྒྱུང་བའི་  
ཉིན་གཉིས་པ་ནས་བཙམ་ཏེ་ཉིན་བརྒྱའི་ནང་ཚོན་ཏུ་འདྲི་ག་བྱིས་སྐྱོད་བརྒྱུད་  
ལའམ་ལང་ན་ཐང་ཀར་གཞིས་ཚེ་ས་གནས་འདྲིར་ཕི་མ་མི་དམངས་བྱིས་སྐྱོད་ལ་ བ  
ང་གཏུག་བྱེད་ཚོག་ ཕིག་ལོག་ནས་གོང་གཏུག་བྱས་ཚེ་གོང་གཏུག་ཕི་གེ་མ་ཕིག་ བ  
ཅིག་དང་འབྲེ་ལྷས་གཉིས་འབྲུལ་དགོས།

འགོ་འཁེན་འདྲི་གཙོད་པ། བཟུ་ཕྱིས་སྐོར་དཀར།  
འདྲི་ གཙོད་ པ། ཚེ་ མོར་ ལེ་ བྱི།  
འདྲི་གཙོད་ལས་ཚབ་པ། བཟུ་སྤོང་དབྱུང་ས་འཁོར་མས།

ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ལྷོ་བ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༢༢ ཉིན།

བྱིས་སྐྱོད་ཚེན་ལོ་འགོད་མཁན། པད་མ་ཚོས་འཁོར་མས།