

པོད་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་སྲིད་ཀྱི་ལྟུང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁབ་གི་

ཉེས་དོན་དཔྱད་ཁ།

(༢༠༡༠) དེར་ཉེས་ཐོག་ཕྱི་གཞུང་༠༤༧

གཞུང་གཞུག་འཇམ་ཁབ་ལྟུང་ལྟུང་སྲིད་ཀྱི་ལྟུང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁབ་ཀྱི་
དཔྱད་ཁབ་།

ལྷོ་གཞུག་འཇམ་འཕྲི་བྱེད་ལ། ལྟུང་ལ། པོད་མིགས། ལྷོ་མི་༡༤༤༧ལྷོ་མི་ལྷོ་
ས་༤ཉེས་ལྟུང་། ཕྱི་གཞུང་སྲིད་ལ། པོད་རྒྱུ་ལྟུང་སྲིད་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་
ས་འཁོམས་གཞུང་གཞུང་ལྟུང་ལྟུང་། འཁོམས་ལྟུང་ལྟུང་གོ་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་
ས་དེར་ལྟུང་ལྟུང་གི་ས་འཁོམས་གཞུང་གཞུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྷོ་གཞུག་འཇམ་
འཕྲི་བྱེད་ལྟུང་ལྟུང་གི་ཉེས་ལ་འཇམ་ལྟུང་ལྟུང་གི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་༢༠༡༠ལྟུང་
ལྟུང་༡༤༤༧ལྟུང་ལྟུང་༡༤༤༧ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྷོ་གཞུག་འཇམ་
འཕྲི་བྱེད་ལྟུང་ལྟུང་། ད་ལྟོ་པོད་རྒྱུ་ལྟུང་སྲིད་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་
ལྟུང་།

ལྷོ་གཞུག་འཇམ་འཕྲི་བྱེད་ལྟུང་ལ། ལྟུང་ལ། པོད་མིགས། ལོ་༡༤ ཕྱི་གཞུང་
སྲིད་ལ། པོད་རྒྱུ་ལྟུང་སྲིད་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
ལྟུང་ལྟུང་། འཁོམས་ལྟུང་ལྟུང་གོ་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྷོ་གཞུག་འཇམ་འཕྲི་བྱེད་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་
ས་ལྟུང་ལྟུང་གི་ཉེས་ལ་འཇམ་ལྟུང་ལྟུང་གི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་༢༠༡༠ལྟུང་ལྟུང་

འདི་མེད་ཀྱི་ཉེན་ཉེད་མི་ཚུ་ལྟེ་པར་ཚུད་ཀྱིས་ཉེན་ཉེད་བཀའ་བྱུང་བ་དཔར། ལྷོ་མེ་༢༠༠༧༠མེ་འཇོ་བའ་༎པའི་མེ་མ་༢༤ཉེན་ཚིམས་ཤུགས་རྣམ་འཁོར་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡོད། འཇུག་པོར་ཡང་ལྷོད་ལྷོད་མ་དེར་མི་ཚུར་ཉེ་ལྷོད་ཁར་འུ་བཅས་ཡོད།

མོད་མར་ལྷོད་ལྷོད་མ་དེར་མི་ཚུར་མི་དམར་ས་ཞིབ་དཔྱད་ཁར་ལེན་དེར་ཞིབ་ཉེས་གཏུག་ལོག་སར་(༢༠༠༧)སར་༠༤པའི་གཏུག་བཤེར་ལོག་ཉེན་ཚུ་གཏུག་འཛེལ་མི་ཚུ་བ་དཔར་ཚུ་གཏུག་འཛེལ་མི་བསམ་གཏན་གཉེས་ནས་སྲུང་སྲུང་གི་ཉེས་པ་བསམས་པར་ཉེས་བཟུང་ཚུ་སྤུས་བྱས་ཏེ། ལྷོ་མེ་༢༠༠༧༠མེ་འཇོ་བའ་༎པའི་མེ་མ་༢༤ཉེན་ཚིམས་ཁར་ལ་བ་ལུ་ལྷོགས་ནས་གཏུག་བཤེར་བྱས་ལྷོད། འདི་ག་ ཚིམས་ཁར་ལེན་ཚིམས་ཤུགས་རྣམ་ལྷོ་བས་པར་དེའི་གོ་མི་མ་པོར་ལྷོད་ཏེ། འབྲན་འབྲི་གཙུག་ལོག་གི་ལྷོ་བས་པར་ལེན་ཚིམས་ས་འཆོ་གས་ནས་སྲུང་གཞི་དེར་འདྲི་ཞིབ་བྱས་ཡོད། མོད་མར་ལྷོད་ལྷོད་མ་དེར་མི་ཚུར་མི་དམར་ས་ཞིབ་དཔྱད་ཁར་ལེན་དེར་ཞིབ་ཉེས་ཞིབ་དཔྱད་པས་རོགས་པར་བཤུར་བཤུར་བསམ་གཏན་དཔར། ཞིབ་དཔྱད་པས་རོགས་པར་ ལྷོད་འཆོ་སྲུང་གཉེས་མར་གཏོར་བྱས་ནས་ཚིམས་ས་འཆོ་གལ་ལུ་གཏུག་ལ་སྲུང་སྲུང་བྱས་ཡོད། ལུ་གཏུག་འཛེལ་མི་ཚུ་བ་དཔར་ཚུ་གཏུག་འཛེལ་མི་བསམ་གཏན་ གཉེས་བྱུང་ཚིམས་སར་བཅུད་དེ་གཏུག་བཤེར་ནས་ལུགས་ཡོད། ལྷོད་གཞི་འདིར་རྩེ་འདྲི་ཞིབ་རྒྱ་གཞི་ལྷོ་བས་ཞིག་

མོད་མར་ལྷོད་ལྷོད་མ་དེར་མི་ཚུར་མི་དམར་ས་ཞིབ་དཔྱད་ཁར་ལེན་ཉེས་ བཟུང་ཚུ་གཏུག་བྱས་དོན། ལྷོ་མེ་༢༠༠༧༠མེ་འཇོ་བའ་༎པའི་མེ་མ་༡༠ཉེན་ཚུ་གཏུག་འཛེལ་མི་ཚུ་བ་ནས་ལུ་གཏུག་འཛེལ་མི་བསམ་གཏན་ལ་སྣང་དཀར་པོར་རྒྱུ་ལྷོད་ ཅེས་པར་ཆོས་ལྷོ་མལ་གཏུག་བཤེར་ལུ་ལྷོ་བས་ལོག་གཏོན་ཏེ་ཚོར་བཤུག་སྤུས་ལུ་ མེ་མོག་གི་ཚིམས་ལྷོ་བས་པར་དཔར། ཚོར་བཤུག་སྤུས་ལུ་མེ་མོག་གི་ཚིམས་ལྷོ་མལ་ གཏུག་ནས་ལྷོད་སྤུས་ཚོ་གཉེས་ནས་ཆ་སྐར་རྩེར་གི་མཆོད་པོར་ཆ་བཅིག་དཔར། ཡུལ་

དཔལ་གཅིག་མཚོན་ཏེ་སྤྱུ་རྒྱུག་གི་བསམ་སྒྲིལ་འོས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོ་ལ་
དང་ལྷོ་གཏུག་འཁེལ་མི་བསམ་གཏུན་གཉིས་ནས་མཚོན་གོང་ཆ་གཅིག་དང་ ཡག་ད
བར་གཅིག་དེ་བརྒྱུན་ནས་གྲོས་ལྷོན།

གོང་གསལ་ཉེས་བསགས་གནས་སྒྲིལ་དཔོན་དོན་ལ་དཔོན་འཛིན་བྱས་པའི་
དཔལ་རྟོགས་གསལ་གསལ། ༡ དཔལ་མིའི་དཔལ་ཚིག་ ༢ མཚུངས་དཔོན་གྱི་འབྲེ་ བ
ར། ༣ སྤྱུ་བརྒྱུག་པའི་བཙོག་དཔོན་གྱི་འབྲེ་བར། ༤ སྤྱུ་དཔོན་ལ་མིན་གོང་ཚོད་ ཚི
ས་ལྷོད་པའི་ཚོད་རྒྱུ་མ་མི་གོ ༥ སྤྱོད་གཞི་རྩུན་གསེར་ལྷོ་ཕིག་ ༦ ལྷོ་གཏུག་ འ
ཁེལ་མི་རྒྱ་བ་དང་ལྷོ་གཏུག་འཁེལ་མི་བསམ་གཏུན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལོན་ལྷོ་ཚིག

གཏུང་གཏུག་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་དོན་འཛིན་ལ་ལྷོ་གཏུག་འཁེལ་མི་རྒྱ་བ་དང་ལྷོ་ ག
ཏུག་འཁེལ་མི་བསམ་གཏུན་གཉིས་ནས་མི་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཚོར་སྤྱུ་རྒྱུག་བྱས་ཞིང་ ཡུང
ས་འོས་རྒྱུང་ཚི་བར་སྤེལ་སྤོད་དེ། ཉེས་གསོག་དཔོན་དོན་གསལ་ལ་དཔལ་རྟོག
ས་ཁྱུངས་བཅན་ཕིན་པས་ལྷོ་གཏུག་འཁེལ་མི་གཉིས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ « ཡུང་ལྷོ་ཕི་དམ
ངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཉེས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་» དོན་ཚན་ཉེས་བརྒྱུ་བྱས། ཚུ་རྩི
བཞི་དང་། དོན་ཚན་ཉི་བཅུ་ཙུའི་གཏུན་འབྲེ་བས་ལས་འགལ་ནས་སྤྱུ་རྒྱུག་གིས་ཉི
ས་ལ་བསགས་པར་བྱུང་ཡོད། འདིར་ « ཡུང་ལྷོ་ཕི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཉེས
དོན་གཏུག་བསྐོར་བཅའ་ཁྲིམས་» དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་གི་གཏུན་
འབྲེ་བས་གཞིར་བརྒྱུང་ཁྲིམས་ལྟར་ཉེས་དོན་འགན་འཁུར་བཅོད་གཚོད་ ལྷོད་ད
གོས་པའི་གཏུག་བསྐོར་བྱས་ཡོད།

ལྷོ་གཏུག་འཁེལ་མི་རྒྱ་བ་དང་ལྷོ་གཏུག་འཁེལ་མི་བསམ་གཏུན་གཉིས་ནས་ལྷོ་
གཏུག་ཕི་གོའི་ནང་ཉེས་བཟུང་བྱས་པའི་ཉེས་གསོག་དཔོན་དོན་ལ་བསམ་སྒྲིལ་མི་ འ
བྲེ་བ་གང་ཡང་འདོན་མེད།

འདི་ཞེས་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟོགས་ལྷོད་གསལ། ལྷོ་མོ་༢༠༡༠ལོའི་ལྷོ་འཕེལ་

ཡོད།

༥ ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་ལྷ་བའི་རྩལ་ལོན་ལྷ་ཚིག་ཚོག་འབོད་གསལ། ལྷི་ཚེ་
༢༠༡༠ ལོའི་ལྷ་(འཕེལ་ཚེས་)༡༠ ཉིན་གྱི་ཉིན་གུང་ཚུ་ཚོད་༢༢འི་གཡས་གཡོན་ཙམ་
ལ། འདྲར་བསམ་གཏན་ལུང་ཙམ་ཚུ་ཚོད་ཚོད་མི་ལུས་ལུ་ཚེ་མིང་གི་ཁྲིམ་ཏུ་ལྷི་ན་
འདྲར་ཁོ་ཁོའི་ཁྲིམ་ཏུ་ལྷི་རྩལ་གཏུག་ནས་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་བཟུང་། དེའི་ཚེས་ཀྱི་སྐབས་
ལུས་ལུ་ཚེ་མིང་གི་ཁྲིམ་གྱི་ཆ་ལྡན་ཉེར་ཏུ་མཚོད་གོར་ཆ་གཅིག་དར་བུག་དབང་ག
ཅིག་ཡོད་པ་མཚོན་ལུང་བས་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ལྷི་བསམ་ལྷོ་འབོད་ཏེ་བསམ་གཏན་ལ་ཚོ
ས་འགོ་བརྟོན། དེ་ཚེས་ཆ་ལྡན་ཉེར་ཏུ་ཡོད་པའི་མཚོད་གོར་ཆ་གཅིག་དར་བུག་ད
བང་གཅིག་དེ་བརྒྱུས་ནས་བཟུ་གིས་འཛོལ་ས་ཤར་ཏུ་ལྷི་རྩལ་ལོག་བྱས།

༦ ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་བསམ་གཏན་གྱི་རྩལ་ལོན་ལྷ་ཚིག་ཚོག་འབོད་གསལ།
ལྷི་ཚེ་༢༠༡༠ ལོའི་ལྷ་(འཕེལ་ཚེས་)༡༠ ཉིན་གྱི་ཉིན་གུང་ཚུ་ཚོད་༢༢འི་ལྷི་ན་གཡས་
ལ། འདྲར་ལྷ་བ་ལུང་ཙམ་ཚུ་ཚོད་ཚོད་མི་ལུས་ལུ་ཚེ་མིང་གི་ཁྲིམ་ཏུ་ལྷི་རྩལ་གཏུག་
བར་ལྷི་ན་འདྲར་ལྷ་ས་ལྷི་རྩལ་གཏུག་པའི་ཙམ་ལུང་ཚེས་ལྷ་བས་ཆ་ལྡན་ཉེར་ཏུ་
ཙམ་ཚུ་ཚོན་འདྲུག་ལེས་ལེས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ལྷི་བསམ་ལྷོ་འབོད་ཏེ་བརྟོན་ལུང་། སྐབས་
དེར་རས་ཚོས་ལུས་ལུ་ལྷ་ས་ལོད་ལ་གསལ་ལྷི་ཏུ་གཅིན་པ་བཏར་བར་ལྷི་ན་ནས་ཁྲིམ་
ཏུ་ལོག་ཡོད་ཏུ་ས་ལྷ་བས་བརྒྱུས་ཚུ་ལུང་ལས་དེ་ཚེས་ཀྱི་གཉིས་བཟུ་གིས་འཛོལ་ས་
ཤར་ཏུ་ལྷི་རྩལ་ལོག་བྱས།

འདི་ག་ཁྲིམས་ཁང་གིས་རྩལ་ལོན་ལྷ་ལ། ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་ལྷ་བ་དར་ལྷ་ག
ཏུག་འཁེལ་མི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བའི་ཚོག་ནས་མི་གཞན་གྱི་རྒྱ་ནུབ་རྒྱ་
འབྲེལ་བྱས་ཏེ་མི་གཞན་ལ་ཚོད་ལུན་བརྒྱུས་ཡོད་པས། ཁོ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷི་ཏུ་ལྷི་དེས་
རྒྱ་རྒྱལ་གི་ཉིས་པ་བསམ་གསལ་པར་བྱ་བ་ཡོད། ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་ལྷ་བ་དར་ལྷ་གཏུག་
འཁེལ་མི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཚོ་ནར་རྩལ་ནས་ལྷ་ལྷི་ལ་གསོག་པའི་འདོད་

ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོའི་ལྷ་བ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན།

ཐིམ་ཕ་སའི་ཐུན་ཐོ་འགོད་མཁན་ པ་སངས་བླ་མིང།