



གཞུང་ཚུགས་ནས་གཏུག་བཤེར་བྱས་ཤིང་། འདི་གཞིམས་ཁང་གི་ཞིམས་ལྟགས་  
རྒྱུ་མཉམ་སྐྱོད་ཞིམས་སྐབས་བྱུང་བྱུང་ཉེ་མཇེན་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཞིམས་སྐབས་འཇོགས་  
ནས་ཚུད་གཉི་དེར་འདྲི་ཞིབ་བྱས་ཡོད། འོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་རེ་ཞུ་མི་  
མངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གིས་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་པའི་ནང་བཟུང་བྱས་ཀྱི་བཤད་ཀྱི་  
ཚུད་པ་བཟུང་བྱས་པོ་ལྟར་ལ། ཞིབ་དཔྱད་འཕམ་མེད་པ་སྐབས་འཇོགས་པའི་དུས་  
ལྟར་མངལ་གཏོང་བྱས་ནས་ཞིམས་སྐབས་འཇོགས་གཞུང་ཚུགས་གཏུག་བཤེར་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་  
བྱས་ཡོད། ལྷ་གཏུག་འབེལ་མི་སྐབས་འཇོགས་པའི་དུས་ལྟར་ཞིམས་སྐབས་འཇོགས་དེ་ག  
ཏུག་བཤེར་ནས་ལྷ་གཏུག་ཚུད་ཚུད་གཉི་དེར་རྒྱ་འདྲི་ཞིབ་ལྷ་གཏུག་ཞིབ་ཞིག་

འོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་རེ་ཞུ་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གིས་ཉེས་  
བྱུང་བའི་ཚུལ་ལྟར་ལྷ་གཏུག་འབེལ་མི་སྐབས་འཇོགས་པའི་དུས་ལྟར་ཞིབ་  
འཕམ་གསལ་གསལ་ལྷ་གཏུག་འབེལ་མི་སྐབས་འཇོགས་པའི་དུས་ལྟར་ཞིབ་ལྷ་གཏུག་  
མས་ཀྱི་ཁོ་ཁོ་སྐབས་ལྷ་གཏུག་འབེལ་མི་སྐབས་འཇོགས་པའི་དུས་ལྟར་། དེ་ནས་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚུལ་  
སྐབས་སྐབས་བྱུང་བའི་དུས་ལྟར་ཉེད་ཀྱི་མཉམ་སྐབས་ལྷ་གཏུག་ཚུལ་ལྟར་ལྷ་གཏུག་  
ལྷ་གཏུག་ཚུལ་གསལ་གསལ་བྱས་པའི་དུས་ལྟར་ཉེད་ཀྱི་མཉམ་སྐབས་ལྷ་གཏུག་ཚུལ་ལྟར་  
ལྷ་གཏུག་ཚུལ་གསལ་གསལ་བྱས་པའི་དུས་ལྟར་། དེ་ནས་ལྷ་གཏུག་ཚུལ་ལྟར་ལྷ་གཏུག་  
ལྷ་གཏུག་ཚུལ་ལྟར་ལྷ་གཏུག་ཚུལ་ལྟར་ལྷ་གཏུག་ཚུལ་ལྟར་ལྷ་གཏུག་ཚུལ་  
ལྷ་གཏུག་ཚུལ་ལྟར་ལྷ་གཏུག་ཚུལ་ལྟར་ལྷ་གཏུག་ཚུལ་ལྟར་ལྷ་གཏུག་ཚུལ་  
ལྷ་གཏུག་ཚུལ་ལྟར་ལྷ་གཏུག་ཚུལ་ལྟར་ལྷ་གཏུག་ཚུལ་ལྟར་ལྷ་གཏུག་ཚུལ་  
ལྷ་གཏུག་ཚུལ་ལྟར་ལྷ་གཏུག་ཚུལ་ལྟར་ལྷ་གཏུག་ཚུལ་ལྟར་ལྷ་གཏུག་ཚུལ་  
ལྷ་གཏུག་ཚུལ་ལྟར་ལྷ་གཏུག་ཚུལ་ལྟར་ལྷ་གཏུག་ཚུལ་ལྟར་ལྷ་གཏུག་ཚུལ་  
ལྷ་གཏུག་ཚུལ་ལྟར་ལྷ་གཏུག་ཚུལ་ལྟར་ལྷ་གཏུག་ཚུལ་ལྟར་ལྷ་གཏུག་ཚུལ་  
ལྷ་གཏུག་ཚུལ་ལྟར་ལྷ་གཏུག་ཚུལ་ལྟར་ལྷ་གཏུག་ཚུལ་ལྟར་ལྷ་གཏུག་ཚུལ་

ས་མར་ག་གཞོན་ཁབ་ལ་མྱོད་དོན་རྩོན་གསེད་ལྷན་པས་ལྷན་གྲུབ་ འཁེལ་མི་སྐལ་  
བཟང་དབང་རྒྱལ་བཀའ་ཉམ་བྱས་པ་དང་། བཙོག་དུལ་མི་ དམངས་ལོག་སྒོ་  
ར་༢༡༠ ལོར་བདག་ལ་ཕྱིར་སྒོག་བྱས་ཡོད།

གཞུང་གཞུག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོང་གི་ཉེས་བཟང་བྱས་པར། མྱོད་གཞི་  
ཡོད་ཁུངས་ཡིག་ཚབས་གཅིག་དང་མྱོད་གཞི་བདག་སྒྲིག་བྱས་པའི་མེད་མིག་གཅིག  
དཔར་མིའི་དཔར་མིག་ལ། མྱོད་གཞི་སྐོན་ལྷན་དངོས་པོ་བརྟམ་དབྱེད་བྱས་པའི་  
འབྲེལ་བའི་ཕྱིན་ཁབ་གཅིག་རྗེས་འདྲེད་ལྷན་པའི་བཙོག་དུལ་མི་དམངས་  
ལོག་སྒོར་༢༡༠ ལྷན་གྲུབ་འཁེལ་མིའི་རྗེས་ཡོན་ལྷན་ཅིག་དང་ཐོ་མ་ལོ་རྒྱུ་  
ཡིག་ཚབས་བཅས་ཀྱི་དབང་ཉམས་འདོན་ནས་ « ཡུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་ལྷན་རྒྱལ་  
ཁབ་ཀྱི་ཉེས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་ » དོན་ཚན་༢༤༤ པའི་གཏན་འཁེབས་ལས་འགའ་ཉེ་  
རྒྱུ་བྱུང་གིས་ཉེས་པ་བསགས་པས་ཉེས་དོན་འགན་འཁེབས་བཞིན་ཕྱོད་དགོས་པའི་  
གཞུག་བལྟར་བྱས་ཡོད།

ཁྲིམས་སྐབས་ལྷན་གྲུབ་འཁེལ་མི་སྐལ་བཟང་དབང་རྒྱལ་གིས་ལྷན་གྲུབ་ཡི་ ག  
འི་ནང་ཉེས་བཟང་བྱས་པའི་ཉེས་གསོག་དོན་དངོས་པོ་བསམ་སྒྲུབ་མི་འབྲེལ་བཀའ་ལ  
ར་བརྟོན་མེད།

འབྲི་ཞིབ་བྱས་པ་བརྒྱུད་ལོན་ཉེས་ལྷན་གསལ། ལྷན་མོ་༢༠༡༤ལོའི་ཟླ་༤  
པའི་ཚེས་༢༡ཉིན་ཀྱི་དགོང་མོའི་ཚུ་ཚོར་༡༢པའི་གཤམ་གཤོན་ཅམ་ལ་ལྷན་གྲུབ་  
འཁེལ་མི་སྐལ་བཟང་དབང་རྒྱལ་སྐབས་སྐབས་བརྒྱུད་དེ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་  
ནས་བཀའ་ཁྲིམས་འཁེལ་གང་ཁོངས་སུ་གཤམ་འཚོལ་བར་ཕྱིན་པ་དང་། རྣམ་ཤུ་གྲོག་  
ཚོར་སྐབས་ལྷན་སྐབས་བཟང་ཡོད་པས་གྲོག་མི་སྒྲིབ་ལ་མེད་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་གསལ་བཤམ་  
བར་ཕྱིན། ལྷན་མོ་ལྷན་གྲུབ་འཁེལ་མི་སྐལ་བཟང་དབང་རྒྱལ་གི་རྒྱུ་ལྷན་  
དཀར་གྲོག་རྣམ་ཚོར་ལྷན་དགོན་ཉེ་གྲོག་ཚོའི་སྐོན་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་པའི་ལྷན་མོའི་མག་པ་

ཡིན་པ་ལོན་པ་མ་དང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གནས་མེད་གཤམ་ཉེ་གསོལ་ཐབ་ནད་ཉལ་ཁྱིམ་འཇུག་  
 ཡོད། ཉིན་གཉིས་པའི་ལོགས་པའི་ཚུ་ཚོར་། རེ་པའི་གཤམ་གསོན་ཙམ་ལ་བྱུ་གཏུག་  
 འཁེལ་མི་སྐལ་བཟང་དབང་ལྷུག་ལམ་ལངས་ཁྱིམ་ཉལ་མེད་ནད་དེ་ལྟར་ཁྱིམ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་མཚོན་པས་བྱུ་ལྷུག་གི་པས་མ་དང་ནད་འཁོར་ཉེ། སྐྱོད་མའི་དོ་སྐྱོད་མེད་པའི་  
 སྐབས་དང་འཇུག་ནས་དེ་ལྟར་ཁྱིམ་འཇུག་ཉེ་སྐྱོད་མའི་ཁྱིམ་གསོན་། དེ་ནས་ལྷུ་མ  
 ལྷུ་ཚོས་འཇུག་སྐྱོད་ཚོའི་བསྐྱོད་སྐྱོད་ལམ་ལམ་འཇུག་པས་ཁྱིམ་པ་དང་། ལྷུ་ ལྷུ  
 ག་འཁེལ་མི་སྐལ་བཟང་དབང་ལྷུག་ལྷུ་དབང་གཙང་པོའི་ཐམ་པས་སྐྱོབས་ཁྱིམ་དེ་  
 ལྟར་ཁྱིམ་འཇུག་ཉེ་དེའི་ནད་གི་དེ་ལྟར་དམར་མི་དམར་ས་ལོག་སྐྱོད་༢༧༠༠ རྒྱལ  
 ས་པའོན་ཉེ་དེ་ལྟར་ཁྱིམ་ཚོར་པ་གཙང་པོའི་ནད་དེ་ལྷུག་འཇུག་ རྒྱལ་ཁྱིམ་ ཚོའི་  
 ལྷོ་གཉི་སྐྱོད་མེད་ལྷུ་གཏུག་འཁེལ་མི་སྐལ་བཟང་དབང་ལྷུག་གི་ཉལ་མེད་ལྷུ་ གསོག  
 ལྷུག་སྐབས་དེའི་ནད་མང་ཉིད་བྱི་དེ་ལྟར་ཁྱིམ་ཞིག་སྐྱོད་ནས་འཇུག་ཡོད་པ་ དེ་ལྟར་  
 ས་དེ་སྐྱོད་ཉལ་མེད་ནད་པའི་ལྷུ་མ་ཚེད་ལྷུ་ལས། ལྷུ་གཏུག་འཁེལ་མི་སྐལ་བཟང་  
 དབང་ལྷུག་ལ་དོགས་གཞི་ལྷུ་གསོན་མང་ཉིད་བྱི་ལྷུ་ཚོ་མི་རྗེས་འདྲིད་བཏང་ཁྱིམ་ལྷུ  
 ག་ཡོད། ལྷུ་དེའི་ཚུ་ཚོར་༡༡པའི་གཤམ་གསོན་ཙམ་ལ་ལྷུ་ཚོ་མི་དགི་ཁྱིམ་ མཚོས་  
 ལྷུ་ལྷུག་ལྷུག་འཁོར་ལོ་གཤམ་ཉེ་ལྷུ་གཏུག་འཁེལ་མི་སྐལ་བཟང་དབང་ལྷུག་ རྗེས་འདྲི  
 དབང་ལྷུ་ལྷུག་པ་ལྷུ་ག་ཡོད། ཉིན་གཉིས་གི་ཚུ་ཚོར་༡༢པའི་གཤམ་གསོན་ཙམ་ལ་ཚོ  
 ས་འཇུག་སྐྱོད་ཚོའི་ཉེ་འབྲམ་བྱི་རྗེ་མིའི་བཞུད་ལམ་སོག་ལྷུ་གཏུག་ འཁེལ་མི་  
 སྐལ་བཟང་དབང་ལྷུག་རྗེས་འདྲིད་ལྷུ་ལོད་ལ། མང་ཁྱིམ་བྱི་ཉལ་མེད་ནད་ནས་ད  
 ལྟར་ཁྱིམ་ཞིག་འཇུག་ཡོད་མེད་དེས་ལྷུ་གཏུག་ཁས་ལེན་མི་བྱས་པས། ཚོ་མི་དགིས་ལྷུ་གཏུ  
 ག་འཁེལ་མི་སྐལ་བཟང་དབང་ལྷུག་རྗེས་འདྲི་ཚོ་ལོན་ལྷུ་ག་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་  
 ལྷོ་ཚོ་ལོན་ལྷུ་ག་ལྷུ་སྐབས་རྗེས་ལྷོ་ཚོའི་འགོ་འཇུག་དང་ལྷོ་ཚོར་པས་རྗེ  
 ད་ལས་དོན་ལྷུ་ལོག་གི་སྐྱོད་གསོལ་ལྷུ་ག་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་གཏུག་འཁེལ་མི་སྐལ་བཟང་ད





ཡོད་པའི་ཁྱིམ་སྤྱི་གཏན་འབེབས་དང་མཐུན་ཡོད་པས། འདི་ག་ཁྱིམ་ཁང་ནས་  
དང་མེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འདིར་《ཡུང་རྩ་མི་དམངས་སྡེ་མཐུན་རྒྱུལ་ ཁབ་ཤི་ཉེས་དོན་  
བཅའ་ཁྱིམ་སྤྱི་གཏན་ཚན་༢༤༤དང་། དོན་ཚན་༤༤པའི་གཏན་ འབེབས་གཞིར་བ་  
རྒྱུ་དབྱུང་མཚན་གཏོང་རྒྱུ་གསལ་གསལ།

གཅིག ལྷ་གཏུག་འཁོར་མི་སྐུལ་བཟང་དཔར་རྒྱུག་གིས་རྒྱ་རྒྱུག་གི་ཉེས་པ་ བ  
སགས་པར་དུས་བཟུང་བཞུག་བཞུག་རྒྱ་བཟུག་བྱ་རྒྱུ་ཉེ། ཁྱིམ་ཚང་འབྲུགས་ ག  
ཚོད་ཚོ་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་དང་རྒྱགས་ཉེས་དུལ་མི་དམངས་ལོག་སྒྲིབ་༡༠༠༠གཏོང་རྒྱ།  
( ཁྱིམ་ཚང་འབྲུག་ལྷན་ཉི་དབྱུང་ཁ་གཙོད་ལྷན་ཚོད་པ་ནས་བཞེས། དེའང་  
རྒྱུ་ཚོ་༢༠༡༤ལོའི་ལྷ་ལྷོ་སྤྱི་ཚེས་༢༧ཉིན་ནས་རྒྱུ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་  
ཡིན། )

གཉིས། རྒྱུ་ཚོ་  
བདག་ལ་རྒྱུ་ཚོ་

གཤམ་མི་དབྱུང་ཁ་གཙོད་ལྷན་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་  
ཉིན་གཉིས་པ་ནས་བཞེས་ཉེ་ཉིན་བཞུག་ནང་ཚོན་དུ་འདི་ག་ཁྱིམ་ཁང་བརྒྱུད་  
པའམ་ཕང་ན་ཐང་ཀར་གཞིས་ཚེ་ས་གནས་འབྲིང་མི་མི་དམངས་ཁྱིམ་ཁང་ལ་ ཚོ  
ར་གཏུག་བྱེད་ཚོག་ ཡིག་ཚོག་ནས་ལོང་གཏུག་བྱས་ཚེ་ལོང་གཏུག་ཡི་གེ་མ་ཡིག་ ག  
ཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་གཉིས་འབྲུལ་དགོས།

འགོ་འཛིན་འབྲི་གཙོད་པ། ཚེ་རིང་ ལུ་ཁྱིད།

འདྲི་བཞུག་པ།

པ་སྐར་ལེ་ཚེད།

མི་དྲུག་མ་འདྲི་བཞུག་པ་སྐར་ལེ་ཚེད།

མེ

ལྷན།

ལྷན་པོ་༢༠༡༩ལོའི་ལྷན་པོ་འཛིན་པའི་ཚེས་༢༩ཉིན།

ཁོའང་སའི་ལྷན་པོ་འཛོལ་མ་བཞུག།

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན།