





















ས་པའི་དོན་གསལ་གཞི་ཡོད་ཚུན་པམ་ཅན་གྱི་འཇིག་པར་ཀྱང་མ་འགྲུབ་པོར་ནས་འབྲེལ་ཕོད་  
ད་ཚེ་མས་འཇིག་ཚན་པར་ཉེས་གསལ་དཀོན་དོན་ཚིག་སྒྲིབ་བྱས་ལོང་། བཀས་སྒྲིབ་  
པ་ཚོས་ཚེས་ཀྱི་ཚིག་ས་འཇིག་ཚན་པའི་བརྟུག་དབྱེད་ལས་ཀར་སྲུང་བ་ཚོས་ཀྱི་གཞི་གསལ་  
ས་འདེགས་བྱས་ཡོད།

འབྲིམ་འབྲུལ་ལྷུང་ཚལ་གི་བཀས་སྒྲིབ་པ་ཚོས་ཚེས་འབྲིན་གཏོར་བརྟུག་ལྟ་བུ་གསལ་  
མེད་པའི་ས་བབ་བཀས་སྒྲིབ་པ་པ་བརྟེན་ནས། ལྷ་བཏུག་འཁེལ་མི་ཚོར་ལྷ་ཚེ་མིར་  
གིས་ཏུས་ཚོགས་ལུ་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པར་འབྲེལ་བཏུག་བྱེད་སྲུབ་མེད་བྱུང་། ས་ཚུད་པ་  
ར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་མི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་སྐབས་སྒྲིབ་པ་ཚོས་པོག་པའི་སྒྲིབ་པ་མར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ ལྷ་  
ས་ཏེ། ད་པོས་བཀས་སྒྲིབ་པ་འདི་ལྟར་བྱས་ཚེ་བས་སྒྲིབ་སྲུབ་སྲུབ་པ་ཏུ་ཡོད། བ  
ཀས་སྒྲིབ་པ་དཀོན་ཚོས་ཚེས་ལྷ་བཏུག་འཁེལ་མི་ཚོར་ལྷ་ཚེ་མིར་གིས་ཉེས་གསལ་དོན་ད  
ཀོས་ཚུལ་སྐྱེད་པ་བཞག་དང་སྒྲིབ་དོན་སྒྲིབ་པ་མེད་ ལྷ་ས་ཡོད་པ། འབྲོད་པ་བཀས་ཀྱི་  
ཚུལ་འབྲུལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ལྷ་བཏུག་ འཁེལ་མི་ཚོར་ལྷ་ཚེ་མིར་གིས་བགི  
ན་པོའི་ཚིག་བདག་ཁག་སོ་སོར་སྒྲིབ་བྱས་ཁ་གསལ་བྱས་ཡོད་ཅིང་གཤིན་པོའི་ ཚིག་  
བདག་ཚུལ་ས་ནས་ལྷ་བཏུག་འཁེལ་མི་ཚོར་ལྷ་ཚེ་མིར་བསམ་ཤེས་སྲུབ་ཡོད་པར་གཞི  
གསལ་གསལ་ཚིག་ས་ལྷུང་ལྷུང་ཉེས་ཚད་སྒྲིབ་པ་ལ་ཚུལ་པ་ཏུ་སྒྲིབ་པ། ལྷུང་ ཚིག་ས  
'པ་ལྷི་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་སྒྲིབ་ པ་ལྷུང་པ་  
འགན་སྲུང་བྱ་ཚེད་ «ལྷུང་ལྷུང་མི་དཔལ་ས་སྒྲིབ་སྲུབ་སྲུབ་ལྷུང་ལྷུང་ཀྱི་ཉེས་དོན་ བམ་པ་  
ཚིག་ས་» དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་སྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། དོན་ཚན་བརྒྱ་ལྷུང་པ་ བཏུག་  
ཀྱི་ནང་གསལ་དང་པོ། དོན་ཚན་བཏུག་སྒྲིབ་དོན་གཉིས། དོན་ཚན་བཏུག་སྒྲིབ་དོན་ག  
སྲུབ་ཀྱི་གཏན་འབེབས་གཞིར་བརྒྱུད་དབྱེད་མཚུངས་གཏོར་སྒྲིབ་གསལ་གསལ།

ལྷ་བཏུག་འཁེལ་མི་ཚོར་ལྷ་ཚེ་མིར་གིས་འབྲིམ་འབྲུལ་ལྷུང་ཚལ་གི་ཉེས་པ་  
བསམ་གསལ་པར་ཏུས་བཀག་བཞེན་བརྒྱུ་ལོ་གསུལ་བྱ་སྒྲིབ་ ཚིག་ས་ཚད་འབྲུངས་ བ

ཚོད་ཚོ་བཞི་བྱུང།

(ཁྲིམས་ཚད་བཟུང་ཡུན་ནི་སྟེ་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༡༠པའི་ ཚེས་༢༥ཉིན་  
ནས་སྟེ་ལོ་༢༠༡༤ལོའི་ཟླ་༡༠པའི་ཚེས་༢༤ཉིན་བར་ཡིན།)

གལ་མེད་དབྱུང་བྱ་དེར་ཡིད་རངས་མ་བྱུང་ཚེ། དབྱུང་བྱ་ལག་གསོན་བྱུང་  
བའི་ཉིན་གཉིས་པ་ནས་བཅིས་ཉེ་ཉིན་བརྒྱའི་ནང་ཚུན་དུ་འདི་ག་ཁྲིམས་ཁང་ བ  
བྱུང་བའམ་ཡང་ན་ཐང་གར་གཉིས་ཚེ་ས་གནས་འབྲིང་མི་མ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ ཁ  
ང་ལ་ལོང་གཏུག་བྱེད་ཚོག་ ཡིག་ཐོག་ནས་ལོང་གཏུག་བྱས་ཚེ་ལོང་གཏུག་ཡི་གེ་མ་  
ཡིག་གཅིག་དང་འདྲ་བུས་གཉིས་འདུལ་དགོས།

འགོ་འཁྲིན་འདྲི་གཙོད་པ།	ཉི་ ཚེ།
འདྲི་གཙོད་པ།	ཡུལ་ ལྷོ།
ལས་ཚབ་འདྲི་གཙོད་པ།	གཞོ་བར་ལྷོ།

སྟེ་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་བ་༡༠པའི་ཚེས་༢༥ཉིན།

ཁྲིམས་སའི་ཞིན་ཚོ་འགོད་མ་བཟ། བདེ་སྟེད་དབྱུང་ས་འཁོ་མས།