

གཏུག་འཁེལ་མི་བྱ་མཆོག་ནས་ཀླུང་མེད་བསྐྱོན་འཆོར་གི་ཉེས་གསོག་གྱུར་གཞི་བརྒྱན་
པའི་དོགས་གཞི་ཡོད་ཀྱིན། ལྷིང་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་བ་༡༢པའི་ཚེས་༢༥ཉིན་དེར་མི་
རྒྱུ་བྱེད་ཚུད་ཀྱིས་ཉེས་དོན་བཀག་ཉར་བྱས་པ་དང་། ལྷིང་ལོ་༢༠༡༡ལོའི་ཟླ་བ་༡
པའི་ཚེས་༢༡ཉིན་ཁྲིམས་ཤུགས་ལྟར་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད། ད་ལྟ་ནི་ལོང་རྒྱུ
ར་རྒྱུ་མ་དེར་མི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྷུང་ཁང་ཀྱང་བརྒྱབ་ཡོད།

ལོང་རྒྱུ་ལྷུང་མ་དེར་མི་རྒྱུ་ལི་དམར་མེའ་དཔྱད་ཁང་གི་དེར་ཞིབ་
ཉེས་གཏུག་ཡིག་ཡང་ (༢༠༡༡) ཡང་༠༡ལོའི་གཏུག་བསེར་མི་གོའི་ནང་ལྷ་གཏུག་
འཁེལ་མི་བྱ་ཚུད་དང་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་བྱ་མཆོག་གི་ཉེས་ནས་ཀླུང་མེད་བསྐྱོན་འཆོར་
གི་ཉེས་པ་བསགས་པར་ཉེས་བཟང་ལྷ་ལྷུང་བྱས་ཏེ། ལྷིང་ལོ་༢༠༡༡ལོའི་ཟླ་༢པའི་ཚེ
ས་༡༥ཉིན་འདི་ག་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ལྷ་གཏུག་ལྷོགས་ནས་གཏུག་བསེར་བྱས་ལྷུང་། འ
དི་ག་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཁྲིམས་ཤུགས་ལྟར་མ་ཉེས་ལྷོགས་ཁྲིམས་ས་བྱུང་བྱུང་བྱས་ཏེ། མར
ན་གསལ་དང་ཁྲིམས་ས་འཆོག་ས་ནས་གྱུར་གཞི་དེར་འདྲི་ཞིབ་བྱས་ཡོད། ལོང་རྒྱུ་
ལྷུང་ལྷུང་མ་དེར་མི་རྒྱུ་ལི་དམར་མེའ་དཔྱད་ཁང་གིས་འགོ་འཛིན་ཞིབ་ དཔྱད
གཞིན་པ་བཀུ་གིས་དོན་ལགས་དང་། ཞིབ་དཔྱད་ལས་རྗོངས་པ་ལྷིང་ འཆོམ
ས་གཉེས་མངག་གཏོར་བྱས་ནས་ཁྲིམས་ས་འོག་ག་གཏུག་ལྷོགས་གཏུག་བསེར་ལ་བྱུང
སྒྲིམ་བྱས་ཡོད། ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་བྱ་ཚུད་དང་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་བྱ་མཆོག་གི་ཉེས་བྱ
ར་ཁྲིམས་ས་མ་འཆོར་དེ་གཏུག་བསེར་ནང་ལྷ་གས་ཡོད། ལྷུང་གཞི་འདི་ད་ལྷ་འདྲི་ཞི
བ་ལྷུང་ག་ལྷིང་ལྷིང་།

ལོང་རྒྱུ་ལྷུང་མ་དེར་མི་རྒྱུ་ལི་དམར་མེའ་དཔྱད་ཁང་གིས་ཉེས་ བ
ཀྱང་ལྷ་གཏུག་བྱས་དོན། ལྷིང་ལོ་༢༠༠༥ལོར་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་བྱ་ཚུད་དང་ལྷ་ གཏུ
ག་འཁེལ་མི་བྱ་མཆོག་གི་ཉེས་མཆོག་ལོང་ཚེན་ཀྱང་ལོར་ལས་ལྱེད་པར་འགོ་བའི་སྐབ
ས་ཡོན་ལུང་བྱུང་དང་རྗོངས་ལྷུང་བ་དང་། ཡན་ལུང་བྱུང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་

མོས་མཐུན་བྱས་པ་ཡིན། ལྷན་ཤིང་མ་ཚོར་བར་བྱུང་བར་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལོག་རྒྱུ་ཡང་ཉི
ད་པ་ཁ་བར་ཞིག་རྒྱུ་ནས་ཡང་ལྷན་ཏུ་བྱམ་ཞིག་འདྲུག་ བས་ཡན་ཉལེ་ ལྷན་པ་
ཁ་བར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡིན། ཡང་གི་བྱས་ན་འབྲིང་ཡོད་པ་མ་ཞེས་ཀྱིས་ལྷན་ བས་པས་
བྱུང་བ་ལྷན་ཏེ་འབྲིང་ཤོག་ཟེར་བ་ཡིན། ཉིན་ཁ་བས་རྒྱུ་ཡང་ཉིད་ དང་ཕན་
ཉལེ་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོ་རྫོན་ཞིག་ཚེན་ལྷི་ཡིང་ལྷན་ཞེས་ཏུ་བྱུང་ དང་ལྷན་ཏེ་བ
ལྷ་བར་ལྷིན་པ་ཡིན་པ། གཚོ་གསུམ་པོས་ལྷ་བམཚོ་རྫོན་ཞིག་ཚེན་མིན་ ཉལེ་རྒྱུ་ཏུ་
འབྲིང་ནས་ལྷན་ལྷན་མཚེ་པ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཡང་ཉིད་པ་རྒྱུ་ ལྷན་ཤིན་ལྷན་
'༥༠༠'ལྷན་།

འདི་ག་ཁྱིམ་ཁ་ཁང་གི་རྒྱུ་ལོག་པ་ཡིན་པ། ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་བྱུང་དང་ལྷ་ ག
ཏུག་འཁེལ་མི་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཉིད་ཚེས་ལོ་ཁོ་དང་གི་ཚེད་ཏུ་ལྷན་མེད་པར
ཚོར་ལྷི་པ་བྱས་བྱས་པ་དང་། བཀུ་ལྷ་ལྷོ་ལོག་ས་ཀྱི་བྱུང་ལྷི་པ་བེ་ལྷན་མེད་
བསྐྱུས་འཚོར་གི་ཉེས་པ་བསགས་པར་བྱུག་ཡོད། ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་བྱུང་ དང་ལྷ་
'གཏུག་འཁེལ་མི་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་བསགས་པའི་ལྷན་མེད་བསྐྱུས་འཚོར་གི་ལྷོད་ག
ཞི་འདི་མ་ཉམ་ཏུ་ཉེས་པ་བསགས་པར་བྱུག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ལྷ་གཏུག་འ
ཁེལ་མི་བྱུང་གི་ཉེས་ཅན་གཏེ་པོ་ལོ་རྒྱ་གཏོགས་པ་དང་ལྷ་གཏུག་ འཁེལ་མི་
རྒྱ་མཚོ་ཉི་རྒྱུ་ལྷན་འབྲུག་ཉེས་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱ་གཏོགས་ གཏུག་ལྷོགས་ གཏུག་བསེ
ར་པས་ཁྱད་པ་ནས་ཉེས་བྱུག་བྱས་པའི་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་བྱུང་དང་ལྷ་གཏུག་འ
ཁེལ་མི་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་མེད་བསྐྱུས་འཚོར་གི་ཉེས་བསགས་བྱས་པ་ནས་སྐོ
ན་དེས་ཁ་གསལ་དང་། དཔེ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྱད་པ་ལས་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་བྱུང་ ལྷན་པའི་ཉེས
'མིང་པར་དག་ཡིན་པས་འདི་ག་ཁྱིམ་ཁ་ཁང་ནས་རྒྱུ་ལྷོད་བྱུང་ ཡིན་ནའང་ཁྱིམ་
སའི་འདྲི་གཚོད་བྱས་པའི་བྱུང་ཤིས་ནང་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་བྱུང་ ལྷན་དག་འབྲ
ད་བྱས་པར། ཡང་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དེ་གི་གཚོད་འཚོ་པོ་གི་རྒྱ་བ་ མན་འམ་འམ་འམ་

མ་རྒྱུ་བཅའ་ཡས་ཤུག་འཛོལ་བྱས་མེད། འོན་ཀྱང་བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་མཐུག་བྱས་
 བ་བརྒྱུད་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་བྱ་ཆུང་ནས་དག་འདུད་བྱས་དེར་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ག
 ཞི་འཁེལ་ས་མེད་པས་འདི་ག་ཁྲིམས་ཁབ་ནས་དང་འཕྲོ་བྱ་ཆུ་ མིན། ལྷ་གཏུག་འ
 ཁེལ་མི་བྱ་མཛོལ་ཁྲིམས་སའི་འདི་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་མིམ་ ཅད་དག་འདུད་བྱ
 ས་པར། བཙོག་དབྱེད་མི་དམངས་ཕོ་གཞོན་ ༥༩༩༠༠ བཙོ་ བཙུག་པའི་རྒྱུ
 ས་སྤྱི་མདུན་ཉིད་འཁྲིམས་སྤྱི་མེད་པ་དང་། བཙོག་དབྱེད་ཀྱི་ཐུངས་འཛོལ་བྱུང་མཁོ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕོ་ས་མ་ལྟར་ལ་ མང་ཉིད་ལ་མི་དམངས་ཕོ་གཞོན་ ༥༩༩༠༠ བཙོག་པས་མི་ལྟར་བའི་དག་
 འདུད་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་བྱ་མཛོལ་ནས་ དག་འདུད་བྱས་པའི་ན
 བ་དོན་དང་བྱུད་མེད་བརྒྱས་འཛོལ་གི་བྱ་ཆུང་གཉིས་དབང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་འདི་
 ག་ཁྲིམས་ཁབ་ནས་དང་འཕྲོ་བྱ་ཆུ་མིན། ཡིན་ནའང་ལྷ་ གཏུག་འཁེལ་མི་བྱ་ཆུང་
 དང་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་བྱ་མཛོལ་གཉིས་ནས་འདི་རྒྱུད་བྱས་ པའི་བརྒྱུད་མིམ་ནད་འཕྲ
 ད་བཙུགས་ཀྱི་རྣམ་འཛུགས་ལྟར་འཕྲུག་པ་དང་། ལྟོད་གཞི་འདི་རྒྱུལ་ཞིབ་བྱས་པའི་བ
 ལྟོད་མིམ་ནད་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་བྱ་ཆུང་ནས་སྤྱི་བདེ་མི་རྣམས་གཞོགས་འདེགས་བྱས་
 ཉེ་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་བྱ་མཛོལ་ཁྲིམས་སྤྱི་མེད་འཁེལ་བྱུང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷ་ག
 ཏུག་འཁེལ་མི་བྱ་ཆུང་མང་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཆུང་གི་ནད་གཞི་ ཕོ་གཞོན་པས་ཁྲིམས་སྤྱི་མེད་
 མས་ཆད་ཆུང་ཕྱང་ཅམ་གཏོར་བྱ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱུལ་ ཁྲིམས་ལ་བཙོག་འཛོལ་ད
 བ་། ཆོ་བས་ཆེན་ཉེས་དོན་ལྟོད་བསགས་མ་ཐོན་ལ་རྒྱུད་རྒྱུ་དུག་ཕོ་གཏོར་ཆེད་དང་།
 དེ་བཞིན་བྱུད་མེད་ཀྱི་མི་ལྟས་ཁོ་དབང་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱུ་ ཆེད་《བྱུང་རྒྱ་མི་དམངས་སྤྱི
 'མཐུན་བྱུལ་ཁབ་ཀྱི་ཉེས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་》 དོན་ཆོན་ ༥༩༠ མི་ནད་གསེས་དང་ཕོ་
 དང་། དོན་ཆོན་ ༥༩ དོན་ཆོན་ ༥༥ པའི་གཏན་ འཕེབས་གཞིར་བྱུང་དབྱེད་
 མཛོལ་གཏོར་བྱ་གསལ་གསལ།

དཀར་ཕོ། ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་བྱ་ཆུང་ནས་བྱུད་མེད་བརྒྱས་འཛོལ་གི་ཉེས་པ་ བ

སགས་པར་དུས་བཀག་བཅོན་བརྒྱུ་དང་ཆུས་ཅིག་ཉེས་དུལ་མི་ དམ
ངས་ཤོག་སྒོར་༡༥༠༠འབོད་ཀྱི།

(ཉེས་ཆད་འཁུར་ཕྱིན་ནི་དབྱེད་བྱ་བྱེད་བཞུགས་བྱེད་ཉིན་ནས་བཅིངས་ཕྱིན་
ཞིང་། དབྱེད་བྱ་བྱེད་མ་བྱས་ཤོར་དམ་བརྒྱུ་བྱས་པའི་ཉིན་གྲངས་ཀྱི་ཉིན་
གཅིག་དང་ཁྲིམས་ཆད་འཁུར་ཕྱིན་ཉིན་གཅིག་ག་ཐབ་གཏོང་ཀྱི། དེའང་སྒྲིམ་
༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༡༢ཚེས་༢༤ཉིན་ནས་སྒྲིམ་༢༠༡༥ལོའི་ཟླ་༡༢ཚེས་༢༤བར་
ཡིན།)

གཉིས་པ། ལུ་གུག་འཁེལ་མི་རྒྱ་མཚོ་ནས་དུད་མེད་བརྒྱུ་འཚོར་གི་ཉེས་པ་ བ
སགས་པར་དུས་བཀག་བཅོན་བརྒྱུ་དང་ཆུས་ཅིག་ཉེས་དུལ་མི་ དམ
ངས་ཤོག་སྒོར་༡༠༠༠འབོད་ཀྱི།

(ཉེས་ཆད་འཁུར་ཕྱིན་ནི་དབྱེད་བྱ་བྱེད་བཞུགས་བྱེད་ཉིན་ནས་བཅིངས་ཕྱིན་
ཞིང་། དབྱེད་བྱ་བྱེད་མ་བྱས་ཤོར་དམ་བརྒྱུ་བྱས་པའི་ཉིན་གྲངས་ཀྱི་ཉིན་
གཅིག་དང་ཁྲིམས་ཆད་འཁུར་ཕྱིན་ཉིན་གཅིག་ག་ཐབ་གཏོང་ཀྱི། དེའང་སྒྲིམ་
༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༡༢ཚེས་༢༥ཉིན་ནས་སྒྲིམ་༢༠༡༥ལོའི་ཟླ་༡༢ཚེས་༢༤བར་
ཡིན།)

གལ་སྲིད་དབྱེད་བྱ་བྱེད་དེར་ཡིད་རངས་མ་ལྟར་ཚེ། དབྱེད་བྱ་བྱེད་གསོན་ལྟར་པའི་
ཉིན་གཉིས་པ་ནས་བཅིངས་ཉེ་ཉིན་བརྒྱའི་ནང་ཚུན་དུ་འདི་ག་ཁྲིམས་ཁང་བརྒྱུད་
པའམ་ཡང་ན་ཐད་ཀར་གཞིས་ཚེ་ས་གནས་འབྲིང་མིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ ཤོ
ར་གུག་བྱེད་ཚོག་ ཡིག་ཤོག་ནས་ཤོར་གུག་བྱས་ཚེ་ཤོར་གུག་ཡིག་ཤོག་མ་ཡིག་ ག
ཅིག་དང་འབྲེ་བྱས་གཉིས་འབྲེལ་དགོས།

འཕྲི་བཞུག་འབྲི་བཞུག་པ།	པ་ སྐལ་སྐྱེ།
འབྲི་བཞུག་པ།	ལྷོ་ ལྷ།
མི་དམངས་འབྲི་བཞུག་འཕྲི་བཞུག་པ།	ཉི་ ལྷ།

ལྷོ་མི་༢༠༡༡ལོའི་ལྷོ་པ་༥ལོའི་ཚེས་༡༤ཉིན།

ཚེས་མའི་ཚེས་མོ་འཕྲི་བཞུག་པ། པ་སྐལ་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷ།