

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐོར་ཅེ་ཚོང་མི་དམངས་སྲིམས་ཁང་གི་

ཉེས་ འོན་ དཔུང་ ལ།

( ༢༠༡༠ ) སྐོར་ཉེས་ཐོག་མའི་ཡིག་ཨང་༠༧༥༧

གཞུང་གཞུག་ཚན་པ། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐོར་ཅེ་ཚོང་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་།

ཞུ་གཞུག་འཁེལ་མི་དབྱེད་སྐྱབས། སྐྱེ་ལོ་༡༩༧༧ལོའི་ཟླ་༤པའི་ཚེས་༡༩ཉིན་སྐྱེས།

བོད་རིགས། ཁ་ལོ་བ། བོད་ལྗོངས་སྐོར་ཅེ་ཚོང་གི་མི། ཡིག་ངོ་ཤེས་ཅན།

ད་ལྟའི་སྔོན་གནས་སྐོར་ཅེ་ཚོང་།

ཕྱོད་གཞི་འདིས་རྒྱུན་པས་སྐྱེ་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༤ཚེས་༡༠ཉིན་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐོར་ཅེ་ཚོང་སྐྱི་

བདེ་ཚུས་ནས་ཉེས་འོན་བཀག་ཉར་བྱས་པ་དང་ལོ་འདིའི་ཟླ་༤ཚེས་༡༥ཉིན་བོད་རང་སྐྱོང་

ལྗོངས་སྐོར་ཅེ་ཚོང་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཚོག་མཆན་བརྒྱུད་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐོར་ཅེ་

ཚོང་སྐྱི་བདེ་ཚུས་ནས་འཛིན་བཟུང་ལག་ལྟར་བྱས་ཡོད། སྐྱེ་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༤ཚེས་༡༩ཉིན་བོད་

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐོར་ཅེ་ཚོང་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཚོག་མཆན་བརྒྱུད་སྐོར་ཅེ་ཚོང་སྐྱི་བདེ་

ཚུས་ནས་ཐོག་འདྲེགས་འདྲི་སྐྱབས་ལག་བརྟུན་བྱས་ཡོད།

ད་ལྟ་སྐོར་ཅེ་ཚོང་སྐྱི་བདེ་ཚུས་ལྟ་སྐྱབས་ཁང་ཏུ་བརྒྱུག་ཡོད།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐོར་ཅེ་ཚོང་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གིས་སྐོར་ཞིབ་ ( ༢༠༡༠ ) ཉེས་

གཞུགས་ཡིག་ཨང་༠༧༥༧གཞུག་ཡི་གས་ཉེས་བསྐྱངས་བྱས་པའི་ཞུ་གཞུག་འཁེལ་མི་དབྱེད་སྐྱབས་

ཀྱིས་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ཉེས་བསྐྱངས་ཕྱོད་གཞི་འདི་སྐྱེ་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༤ཚེས་༢༩ཉིན་

རང་སྲིམས་ཁང་ལ་གཞུང་གཏུག་བྱས་འདུག་པས་རང་སྲིམས་ཁང་གིས་སྲིམས་ལྟར་མཉམ་སྲོལ་མེད་  
གྲུབ་ཏེ་སྲོད་གཞི་འདིར་མངོན་གསལ་གྱི་སྲིམས་ས་ཚོགས་ནས་འདྲི་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན།

ཁོད་རང་སྲོད་སྲོད་ས་སྐྱེར་ཚེ་རྫོང་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གིས་ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཚབ་པ་སུན་ཚོགས་  
ས་དབང་

འདུས་དང་བསྟན་འཛིན་སུན་ཚོགས་མངག་ནས་སྲིམས་སའི་གཞུང་གཏུག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད་པ་  
དང་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་དབྱང་སྐྱབས་སྲིམས་སར་འབྱོར་ཏེ་གཏུག་གཤེར་ནང་བཞུགས་ཡོད།  
ད་ལྟ་འདྲི་ཞིབ་འདུག་སྒྲིལ་བྱིན།

སྐྱེར་ཚེ་རྫོང་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གིས་ཉེས་བཟངས་བྱས་པར་

སྒྲིལ་༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་བ་༣པའི་ཚེས་༡༡ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་དབྱང་སྐྱབས་གྲིས་མ་མིག་ཤང་  
ཚོད་ཚང་ཚུན་གྱི་ར་ཁང་ཞིག་ཏུ་སྟ་སའི་སྒྲིར་ག་ཤེལ་དམ་གསུམ་བཏུང་རྗེས་ཤར་རྒྱང་ཉུགས་ཅན་ཚོ་  
ག་སྒྲིལ་རྒྱངས་འཁོར་ (藏FA1520) བཏང་ནས་སྐྱེར་ཚེ་རྫོང་ལ་ཡོང་བའི་ལམ་བར་དུ་ཁོ་པའི་རྒྱངས་འ  
ཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་

ཁང་ནང་མི་༥སྐུགས་ཡོད་པ་དང་རྒྱངས་འཁོར་ཐོག་ཁར་རིལ་མ་ཏུན་༣དང་མི་ལྷག་བཅས་སྐུགས་  
ཡོད་པ་རེད།

མ་སྐྱེར་གཞུང་ལམ་སྒྲིལ་ལེ་༥༢དང་མི་དྲ་༡༥༠ཡི་ལམ་གྲུག་དུ་སྐྱེབས་དུས་རྒྱངས་འཁོར་སྐྱར་ལ་ཏུའུ་༡  
༥༠མགོ་རྟིང་ལོག་ནས་མི་གཉིས་ཤི་སྐྱོན་བྱང་བའི་ཚབ་ཆེན་འགྲིམ་འགྲུལ་དོན་རྒྱུན་ བསགས་ཡོད།

ཕོང་གསལ་དོན་དངོས་ལ་གཞུང་གཏུག་ལས་ཁུངས་ནས་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་དབྱང་སྐྱབས་གྱི་

སྲོད་བསགས་དོས་ལེན་བྱིན་གྲིས་ཁག་འགའ།

འགྲིམ་འགྲུལ་བྱུར་རྒྱུ་གྱི་དབྱུང་སྣོན་ཚོད་ཡིག། ཨ་

རག་ཉིང་ཁྲུའི་ཚད་ལེན་ཚོད་ལྷའི་མཇུག་འབྲས་ཡི་གེ། འགྲིམ་འགྲུལ་བྱུར་རྒྱུ་གྱི་ཕུང་སོའི་དབྱུང་

གཤེར་ཚོད་ཡིག། དཔང་མེའི་དཔང་ཡིག། དངོས་སའི་ཟེན་བྲིས་དང་འདྲ་པར་ཁག་ཅིག་བཅས་ནས་

ར་སྣོད་བྱས་ཡོད་ལ་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་དབྱང་སྐྱབས་གྱི་བྱ་སྣོད་དེ་རྒྱུ་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱུར་རྒྱུ་གྱི་

ཉེས་པ་བསགས་པས་རང་སྲིམས་ཁང་ལ་སྲིམས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་གཞུང་གཏུག་བྱས་འདུག།

ཡིན་ནའང་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མིའི་ཉེས་བསགས་ངོས་ལེན་གྱི་ནམ་འགྲུ་ཡག་པ་དང་ཁོ་པ་འི་བྲིམ་གྱི་

ངལ་རྩོལ་རྒྱས་བྱུགས་གཅིག་ཕུ་དེ་ཡིན་པ་མ་ཟད་གནོད་འཚེ་ཕོག་མཁན་བྲིམ་ནས་དམངས་དོན་གྱི་དང་

གུན་ཁ་གསལ་མི་དགོས་པར་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མིར་སྲིམས་ཚད་མེད་པའི་རེ་བ་ཡང་ལྷས་སྐྱབས་འདི་

ག་སྲིམས་ཁང་ལ་སྲིམས་ཚད་གཅོད་ཚོད་ཕོག་བསམ་གཞིགས་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་བཏོན་འདུག།

ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་དབྱང་སྐྱབས་ནས་སྲིམས་སའི་ཕོག་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟའ་ལྷ་ནད་གཞི་ཚབ་ཆེ་

ལ་ལྷག་པར་དུ་ནར་མ་སོན་པའི་བུ་སྐྱུག་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་མེད་རྒྱུ་སྲིམས་ཚད་ལྱི་འཁྲུང་བྱེད་

རྒྱུའི་རེ་བ་བཏོན་པ་ལས་གཞུང་གཏུག་ཚན་པས་ཉེས་བགྲངས་བྱས་པའི་དོན་དངོས་ལ་བསམ་འཆར་

གང་ཡང་བཏོན་མེད།

འདྲི་ཞིབ་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་གསལ་

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ལྷ་བ་༣པའི་ཚེས་༡༡ཉིན་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་དབྱང་སྐྱབས་མར་མིག་ཤང་ཤར་ཡག་

ནས་ཤར་རྒྱུང་རྟགས་ཅན་ཕོག་སྐྱེལ་རྒྱངས་

འཁོར་ (藏FA1520) བཏང་ནས་སླེར་ཅེ་རྫོང་ལ་ཡོང་དུས་ས་དེ་ག་ནས་རྒྱངས་འཁོར་ཕོག་ཁར་རིལ་མ་

ཏུན་༣དང་མི་བྱུག་ཡོད་པ་བྱུགས་ཡོད་པ་དང་རྒྱ

ངས་འཁོར་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཁང་ནང་མི་ལྔ་ལྷུགས་ཡོད་

ཅིང་མར་མིག་ཤང་ཚོད་ཚང་སྒོར་ཚོར་སླེབས་ཏུ་ས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཁང་ནང་མིག་ཅིག་ཁ་སྒོན་ཏུ་ལྷུགས་

ཡོད་པ་དང་ཞོར་ཏུ་སྒོར་ཚོད་ཀའི་རྩ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་ཁོ་པ་དང་རྒྱུ་ས་འཁོར་ནང་ཡོད་པའི་མི་

ལྷན་སྐྱེས་འདི་སྤྱི་དག་གི་ལ་དམ་གསུམ་བཏུང་རྗེས་ལམ་ལ་བཤར་ནས་ཕྱི་དྲོ་ཚུ་ཚོད་ཡུག་ལས་གཡོན་ལ་

ག་ལུང་ལ་བཀལ་ཏེ་རྒྱུ་ས་འཁོར་ལ་གཤམ་ཏུ་སླེབས་ཉེའི་མཚམས་ཀྱི་མ་སླེར་གཞུང་ལམ་སྤྱི་ལེ་༤༥

དང་མིད་༧༥ སྤོ་ལམ་གྲུག་ཏུ་སླེབས་ཏུ་རྒྱུ་ས་འཁོར་ལྷུང་ཚོད་ཚོད་འཛིན་མ་ལག་ལུས་མེད་ཏུ་

ལྷུང་ནས་ལམ་རྒྱུ་དུ་ལྷུང་ལ་མགོ་རྟེན་ལོག་ནས་ས་དེ་རང་ཏུ་མི་གཉིས་གི་སྐྱོན་བྱུང་བའི་ཚབ་ཆེན་

འགྲིམ་འགྲུལ་དོན་རྒྱུན་ལྷག་འདུག།

མཉམ་སྦྲོས་ཐིང་གིས་གོང་གསལ་དོན་དངོས་ལ་ཁས་ལེན་བྱེད་པའི་དཔང་རྟགས་ནི་

༡ ལུ་གཏུག་འཁེལ་མི་དབྱང་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོད་བསགས་དོན་ལེན་ཟིན་གྱིས་ཁག་ཅིག།

དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༣པའི་ཚེས་༧ཉིན་ལུ་གཏུག་འཁེལ་མི་དབྱང་སྐྱབས་ཀྱིས་བཏང་

བའི་

རྒྱུ་ས་འཁོར་དེ་ག་ལུང་ལ་གཤམ་ཏུ་འགྲེལ་ནས་མི་གཉིས་རྒྱུན་ལམ་ཏུ་སོང་བའི་ཏུ་ས་ཚོད་དང་ཞིབ་

ཕའི་ས་གནས་སོགས་ཀྱི་དོན་དངོས་ར་སྒྲོད་བྱེད་ཐུབ།

༢ འགྲིམ་འགྲུལ་བྱུར་རྒྱུན་གྱི་དབྱེད་སྐྱོམ་ཚོད་ཡིག།

དེའི་ཐོག་ནས་ལུ་གཏུག་འཁེལ་མི་དབྱང་སྐྱབས་ཀྱིས་ལམ་སྐོག་འགྲིམ་འགྲུལ་བའི་འཇགས་བཅའ་ཁྲི

མས་ལས་འགལ་ཏེ་ཆང་རག་བཏུང་རྗེས་ཐོག་འདྲེན་རྒྱུ་ས་འཁོར་ནང་ཏུ་འགྲུལ་པ་ལྷུགས་ཏེ་རྒྱུ་ས་

འཁོར་གཏང་བས་ཐོངས་འདིའི་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱུར་རྒྱུ་གི་འགན་འཁུར་མ་ལུ་གཏུག་འཁེལ་མི་ར  
ང་ཉིད་ནས་བྱུར་དགོས་པ་ར་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ།

༣ ཨ་རག་ཉིང་ཁུའི་ཚད་ལེན་ཚོད་ལྟའི་མཆུག་འབྲས་ཡི་གོ། དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་བདེ་མི་སྣ་ས་ལུ་  
གཏུག་འཁེལ་མི་དབྱང་རྒྱབས་ཀྱི་ལུས་ཐོག་ནས་ཚད་ལེན་བྱས་རྗེས་ཨ་རག་ཉིང་ཁུའི་བསྐྱས་ཚད་64mg  
/100mlསྤྱིབས་ནས་ཚང་རག་བཏུང་པའི་ཚད་ལེན་འཆུག་འབྲས་ཐོན་པ་ར་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ།

༤ འགྲིམ་འགྲུལ་བྱུར་རྒྱུ་གི་སྤང་པོའི་དབྱུང་གཤེར་ཚོད་ཡིག། དེའི་ཐོག་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་  
བྱུར་རྒྱུ་ཐོན་རྗེས་མངའ་རིས་ས་ལུལ་སྤྱི་བདེ་བྲིམས་འཛིན་ཚོད་བསྐྱོམས་ལྟེ་གནས་ནས་རྒྱུ་ལམ་དུ་  
སོང་བའི་པད་ལོ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་སྤང་པོར་དབྱུང་གཤེར་བྱས་རྗེས་འདས་པོ་གཉིས་ཀ་གཞོན་  
ཤུགས་ཆེ་བའི་དངོས་པོས་མནན་པས་སྤོ་བ་མས་རྒྱུན་འཁོར་སྤྱོད་མ་ལག་གི་རུས་པ་དང་དབྱུགས་  
རྒྱབ་གཏོང་མ་ལག་གི་རུས་པ་ཉམས་ཏེ་རྒྱུན་ལམ་དུ་ཤོར་བ་ར་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ།

༥ དངོས་སའི་ཟིན་བྲིས་དང་འདྲ་པར་ཁག་ཅིག། དེའི་ཐོག་ནས་ལུ་གཏུག་འཁེལ་མི་དབྱང་  
རྒྱབས་ཀྱིས་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱུར་རྒྱུ་གི་གནས་ཚུལ་སྣ་ག་སའི་ས་ཆ་དང་ཞིབ་པའི་ཁ་ཕྱོགས་དེ་གསལ་  
བཤད་བྱེད་ཐུབ།

དཔངས་མིའི་དཔང་ཡིག་བཅས་གོང་གསལ་གྱི་དགའི་འདིའི་དོན་དངོས་ལ་དཔང་རྟགས་ཐུབ་པའི་  
དཔང་རྟགས་རྣམས་བྲིམས་སའི་ཐོག་བཏོན་པ་དང་གདོང་གཤེར་ར་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་ལ་ལུ་གཏུག་འཁེ  
ལ་མི་དབྱང་རྒྱབས་ནས་བསམ་ཚར་ཅི་ཡང་བཏོན་མེད་པས་རང་རེའི་བྲིམས་ཁང་  
ནས་དང་ལེན་བྱས་ཡོད།

འདི་ག་སྤྱི་མཐུན་ཁང་གི་དོན་འཛིན་ལ་ལྷུ་གུ་གཏུག་འཁེལ་མི་དབྱེད་སྐྱབས་ཀྱིས་འགྲིམ་འགྲུལ་  
དཔོན་འདྲེན་དོན་དམ་གཏན་འབེབས་ལ་བརྩི་སྲུང་མ་བྱས་པར་རྒྱུ་ལས་འཁོར་མགོ་རྟོག་ལོག་ནས་མི་  
གཉིས་ཤི་སྐྱོན་བྱུང་བའི་བྱ་སྐྱོད་དེ་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱུར་རྒྱུ་གི་ཉེས་པ་བསགས་པས་སྐྱེར་ཚེ་རྫོང་མི་  
དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གིས་ཉེས་འགྲུལ་བྱས་པའི་སྐྱོད་གཞི་འདིའི་དོན་དངོས་གསལ་པོ་དང་  
དཔངས་ཉེགས་སྲུང་ས་བཙན་ཉེས་མིང་གྲུབ་པ་བཅས་འདི་ག་སྤྱི་མཐུན་ཁང་ནས་དང་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་  
ལ་སྐྱོད་གཞི་འདི་ནི་བབ་རྒྱུན་གཞན་དཔེ་ཚབས་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་དཔེ་དོད་དུ་གཏོགས་འདུག། འོན་  
ཀྱང་ལྷུ་གུ་གཏུག་འཁེལ་མི་དབྱེད་སྐྱབས་ཀྱིས་དོན་རྒྱུན་སྐྱབས་རྒྱུ་ལས་ཐོག་ཏུ་མས་མ་སྐྱོན་ཁང་དུ་སྐྱུལ་  
བ་དང་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣུར་གནད་དོན་སྐྱོན་གསེང་ལྷུ་ཐོག་འདས་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྱིས་ཚང་ལ་རྩིས་  
འཇུག་འགོ་སྐྱོན་བཏང་བ་མ་ཟད་ལྷུ་གུ་གཏུག་འཁེལ་མི་ཁོ་རང་ཡང་འདས་པོའི་བྱིས་དང་ཉེ་འབྲེལ་སུ་  
གཏོགས་པས་འདས་པོའི་བྱིས་ཚང་ནས་བསམ་གཞིགས་སྐོབ་སྟེ་རང་སྤྱི་མཐུན་ཁང་ལ་དམངས་དོན་  
སྐྱོན་ཚབ་འཇུག་མི་དགོས་པའི་སྐོག་ལྷུ་གུ་གཏུག་འཁེལ་མིའི་སྤྱི་མཐུན་ཚད་ཆག་ཡང་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་རེ་བ་  
ཡང་ཐེངས་མང་ལྷུ་ཐོག་པ་མ་ཟད་སྐྱོད་ཀྱིན་གནས་སྐྱོད་འདིའི་ཐད་བསམ་འཆར་གང་ཡང་མེད་པའི་  
ཁས་ལེན་ཡང་བྱས་ཡོད།

རང་སྤྱི་མཐུན་ཁང་གིས་གནོད་འཚེ་འཕྲོག་མཁན་བྱིས་ཚང་གི་བསམ་འཆར་དང་བསམ་སྐྱོད་ཉན་འཇོ་  
ག་ཏན་ཏིག་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྷུ་གུ་གཏུག་འཁེལ་མི་དབྱེད་སྐྱབས་ནི་ཉེས་བསགས་སྐོག་མ་ཡིན་སྐོག་  
རང་ཉེས་དོན་ལེན་གྱི་རྣམ་འགྲུར་ཡག་ཅིང་འགྱོད་བཤགས་གཏིང་ཟབ་ཡོད་པ་དང་ལྷུ་གུ་གཏུག་འཁེལ་  
མི་ནི་ཁོ་པའི་བྱིས་ཀྱི་འཚོ་བའི་བརྟེན་ས་ཡིན་པ་དང་དུ་སྐྱུག་གསོ་སྐྱོངས་བྱ་རྒྱ་སོགས་དམིགས་བསལ་  
གནས་སྐྱོད་ལ་གཞིགས་ཏེ་འདི་ག་སྤྱི་མཐུན་ཁང་གིས་

‘གུ་ཡངས་དང་ནམ་མོ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉེས་དོན་སྲིད་རྒྱུ་ལྟར་སློབ་གསོ་དང་ཉེན་རྒྱུ་བས་བྱ་རྒྱུ་འདི་དམི  
གས་ལུལ་ཐོག་ལྷན་གཉེན་གྱི་

འཁེལ་མིའི་བྱིམ་གཞིས་འཇུག་ཚང་དང་སྤྱི་ཚོགས་མཐུན་སྦྲིལ་ལ་སྐྱུལ་དེད་བཅས་བྱ་ཆེད་ཉེས་ཆད་  
གཙོད་ཆད་ཐད་བསམ་གཞིགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེས་ན་རང་སྲིམས་ཁང་གིས་《གྲུང་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་  
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཉེས་སྲིམས་》དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་མོ་གསུམ།

དོན་ཚན་བདུན་བརྒྱ་དོན་གཉིས།《ཆེས་མཐོའི་དམངས་སྲིམས་ཁང་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱུར་རྒྱུ་གྱི་ཉེས་  
དོན་གྱི་དུང་གཞི་འདི་ཞིབ་བྱེད་

སྐབས་ཞིབ་པའི་སྲིམས་ལུགས་ཤིང་སྤྱི་དོན་གྱི་གནད་དོན་འགའི་འགྲིལ་བཤད་》གྱི་དོན་ཚན་བཞི་པ་  
འི་ནང་གསལ་དང་པོ། 《ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་སྲིམས་ཁང་དང་ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་  
དཔྱད་ཁང་། སྲིམས་འཛིན་སུམ་ཅུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་འདྲི་གཙོད་ཤིང་སྤྱི་དོན་  
གཉེན་འཁེལ་མིའི་ཉེས་བསགས་དོན་ལེན་གྱི་བསམ་འཆར་ཁག་འགའི་དོན་ཚན་དགུ་པ་བཅས་ཀྱི་  
གཏན་འཁེབས་གཞིར་བཟུང་དབྱེད་ཁྲ་གཤམ་གསལ།

ལྷན་གཉེན་འཁེལ་མི་དབྱེད་སྐབས་ཀྱིས་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱུར་རྒྱུ་གྱི་ཉེས་པ་བསགས་པས་དུས་  
བཀག་བཙོན་འཇུག་ལོ་གསུམ་བྱ་རྒྱུ་དང་དུས་འགྲུངས་ལོ་བཞི་བྱ་རྒྱུ་།

(ཉེས་དུས་ནི་དབྱེད་ཁྲ་གཏན་འཁེལ་བྱེད་པའི་ཉེན་ནས་བཟུང་ཅེས་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་  
༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༥ཚེས་༡༠ནས་བཟུང་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ལོའི་ཟླ་༥ཚེས་(འབར་ཡིན་) )

གལ་སྲིད་དབྱེད་ཁྲ་འདིར་ཡིད་རང་མ་བྱུང་ཆེ་དབྱེད་ཁྲ་འགྱོར་བའི་ཉེན་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་  
ཉེན་བརྒྱུའི་ནང་རང་སྲིམས་ཁང་བརྒྱུད་པའམ་ཡ

ང་ན་ཐད་ཀར་བོད་རང་སྐྱོང་སྡེ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་འབྲིང་རིམ་མི་  
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་གོང་གཏུག་བྱས་ན་ཚོགས། གལ་ཏེ་ཡིག་ཐོག་ནས་གོང་  
གཏུག་བྱས་ཚེ་ངེས་པར་དུ་མ་ཡིག་གཅིག་དང་བུ་ཡིག་གཉིས་སྐུལ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།

འགོ་འཛིན་འདྲི་གཅོད་པ་    ཚེ་རིང་མཚོ་མོ།  
འདྲི་གཅོད་ལས་རོགས་པ་    རྗེ་བུ་དབང་འདུལ།  
མི་དམངས་འདྲི་རོགས་པ་    ཚེ་དབང་དོན་གྲུབ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་ལྔ་ཚེས་ ༡༠ཉིན།

ཁྲིམས་སའི་ཟིན་འགོད་པ་    བུར་    བུ།