

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐོར་ཅེ་ལྗོངས་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་

# ཉེས་ རྟོག་ དཔུང་ ལ།

( ༢༠༡༠ ) སྐོར་ཉེས་ཐོག་མའི་ཡིག་ཨང་ ༡༢༥།

གཞུང་གཏུག་ཚན་པ། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐོར་ཅེ་ལྗོངས་མི་དམངས་ཁྲིམས་དཔྱད་ཁང་།

ཞུ་གཏུག་འཁེལ་མི་སྲིད་ཚོས། སྐྱེས་པ། ༡༩༩༤ལོར་སྐྱེས། བོད་རིགས་

བོད་ལྗོངས་སྐོར་ཅེ་ལྗོངས་གི་མི། ཡིག་ཚངས། འཕྲོག་ལས།

འཛིན་བཟུང་མ་བྱས་གོང་གི་སྐོང་གནས་བོད་ལྗོངས་ སྐོར་ཅེ་ལྗོངས་།

ཁྲིམས་འགལ་ངང་ཚ་ཆེན་དང་སྤོང་ཉེའི་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་གསོད་བཟུང་བྱས་པར་དོགས་འབྲེལ་

ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྐྱི་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༤ཆེས་༢༩ཉིན་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐོར་ཅེ་ལྗོངས་ནགས་

ལས་སྐྱི་བདེ་ཚུས་ནས་ཉེས་རྟོག་བཀག་ཉར་བྱས་པ་དང་སྐྱི་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༥ཆེས་༤ཉིན་བོད་རང་

སྐྱོང་ལྗོངས་སྐོར་ཅེ་ལྗོངས་མི་དམངས་ཁྲིམས་དཔྱད་ཁང་གི་ཚོག་མཆན་རྒྱུད་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐོ

ར་ཅེ་ལྗོངས་ནགས་ལས་སྐྱི་བདེ་ཚུས་ནས་འཛིན་བཟུང་ལག་ཉར་བྱས་ཡོད། ད་ལྟ་

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐོར་ཅེ་ལྗོངས་སྐྱི་བདེ་ཚུས་ལྟ་སྤྱང་ཁང་ནང་བཅུག་ཡོད།

ཞུ་གཏུག་འཁེལ་མི་བཀག་གིས་དབང་འདུལ། སྐྱེས་པ། ༡༩༩༤ལོར་སྐྱེས། བོད་རིགས་

བོད་ལྗོངས་སྐོར་ཅེ་ལྗོངས་གི་མི། སྐྱོབ་རྒྱུད་རིག་གནས་རྩ་ཚུལ། འཕྲོག་ལས།

འཛིན་བཟུང་མ་བྱས་གོང་གི་སྐོང་གནས་བོད་ལྗོངས་སྐོར་ཅེ་ལྗོངས་།

ཁྲིམས་འགལ་ངང་ཚ་ཆེན་དང་སྤོང་ཉེའི་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་གསོད་བཟུང་བྱས་པར་དོགས་འབྲེལ་

ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་ ༣ཚེས་ ༢༤ཉིན་

པོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐོར་ཅེ་ཚོང་ནགས་ལས་སྤྱི་བདེ་ཚུས་ནས་ཉེས་དོན་བཀག་ཉར་བྱས་པ་དང་

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་ ༥ཚེས་ ༣ཉིན་པོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐོར་ཅེ་ཚོང་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་

གི་ཚོགས་མཆན་རྒྱུད་པོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐོར་ཅེ་ཚོང་ནགས་ལས་སྤྱི་བདེ་ཚུས་

ནས་འཛིན་བཟུང་ལག་ལྷར་བྱས་ཡོད།

ད་ལྟ་པོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐོར་ཅེ་ཚོང་སྤྱི་བདེ་ཚུས་ལྟ་སྲུང་ཁང་ནང་བཅུག་ཡོད།

ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་སྐར་མ། རྒྱུས་པ། ༡༩༤༤ལོར་རྒྱུས། པོད་རིགས།

པོད་ལྗོངས་སྐོར་ཅེ་ཚོང་གི་མི། ཡིག་ཚོང་ས། འཕྲོག་ལས།

འཛིན་བཟུང་མ་བྱས་གོང་གི་རྣོད་གནས་སྐོར་ཅེ་ཚོང་། དེ་རྣོད་ཉེས་པ་བསགས་སྐྱོང་མེད།

ཁྲིམས་འགལ་ངང་ཚ་ཆེན་དང་རྣོད་ཉེའི་རི་རྒྱུས་སྲོག་ཆགས་

གསོད་བཟུང་བྱས་པར་དོགས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་ ༣ཚེས་ ༢༥ཉིན་

པོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐོར་ཅེ་ཚོང་ནགས་ལས་སྤྱི་བདེ་ཚུས་ནས་ཉེས་དོན་བཀག་ཉར་བྱས་པ་དང་

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་ ༥ཚེས་ ༣ཉིན་པོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐོར་ཅེ་ཚོང་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་

གི་ཚོགས་མཆན་རྒྱུད་པོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐོར་ཅེ་ཚོང་ནགས་ལས་སྤྱི་བདེ་ཚུས་ནས་འཛིན་བཟུང་

ལག་ལྷར་བྱས་ཡོད།

ད་ལྟ་པོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐོར་ཅེ་ཚོང་སྤྱི་བདེ་ཚུས་ལྟ་སྲུང་ཁང་ནང་བཅུག་ཡོད།

ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་སངས་རྒྱས་ཚེ་རིང་། རྒྱུས་པ། ༡༩༤༤ལོར་རྒྱུས། པོད་རིགས། པོད་

ལྗོངས་ལྷར་ཁམས་ཚོང་གི་མི། ཡིག་ཚོང་ས། ཚོང་གཉེར།

འཛིན་བཟུང་མ་བྱས་གོང་གི་རྣོད་གནས་པོད་ལྗོངས་དགེ་རྒྱས་ཚོང་།

ཁྲིམས་འགལ་ངང་ཚ་ཆེན་དང་སྤྱོད་ཉེའི་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་བྱུབ་ཆ་ཉོ་སྐྱབ་བྱས་པར་དོགས་འབྲེ  
ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༣ཚེས་༢༧ཉིན་བོད་

རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐྱོར་སྐྱོར་ཅེ་ཚོང་ནགས་ལས་སྤྱི་བདེ་ཚུས་ནས་ཉེས་དོན་བཀག་ཉར་བྱས་པ་དང་སྤྱི་ལོ་  
༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༥ཚེས་༣ཉིན་བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐྱོར་སྐྱོར་ཅེ་ཚོང་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་  
ཚོག་མཆན་རྒྱུད་བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐྱོར་སྐྱོར་ཅེ་ཚོང་ནགས་ལས་སྤྱི་བདེ་ཚུས་ནས་འཛིན་བཟུང་ལག་  
ཉར་བྱས་ཡོད། ད་ལྟ་བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐྱོར་སྐྱོར་ཅེ་ཚོང་སྤྱི་བདེ་ཚུས་ཉེ་སྤྱང་ཁང་ནང་བཅུག་ཡོད།

ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་འཇམ་དཔལ། རྒྱུས་པ། ༡༩༤༣ལོར་སྐྱེས། བོད་རིགས་

བོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐྱོར་ཁམས་རྒྱུད་གི་མི། ཡིག་ཚངས། ཚོང་གཉེར།

འཛིན་བཟུང་མ་བྱས་གོང་གི་སྤོང་གནས་བོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐྱོར་རྒྱུས་རྒྱུད་།

ཁྲིམས་འགལ་ངང་ཚ་ཆེན་དང་སྤྱོད་ཉེའི་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་བྱུབ་ཆ་ཉོ་སྐྱབ་བྱས་པར་དོགས་འབྲེ  
ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༣ཚེས་༢༧ཉིན་བོད་རང་

སྤྱོད་སྤྱོད་སྐྱོར་སྐྱོར་ཅེ་ཚོང་ནགས་ལས་སྤྱི་བདེ་ཚུས་ནས་ཉེས་དོན་བཀག་ཉར་བྱས་པ་དང་སྤྱི་ལོ་  
༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༥ཚེས་༣ཉིན་བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐྱོར་སྐྱོར་ཅེ་ཚོང་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་  
ཚོག་མཆན་རྒྱུད་བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐྱོར་སྐྱོར་ཅེ་ཚོང་ནགས་ལས་སྤྱི་བདེ་ཚུས་ནས་འཛིན་བཟུང་ལག་  
ཉར་བྱས་ཡོད། ད་ལྟ་བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐྱོར་སྐྱོར་ཅེ་ཚོང་སྤྱི་བདེ་ཚུས་ཉེ་སྤྱང་ཁང་ནང་བཅུག་ཡོད།

བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐྱོར་སྐྱོར་ཅེ་ཚོང་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གིས་སྐྱོར་ཞིབ་ཉེས་གཏུག་

ཡིག་(༢༠༡༠) ༡༢ལྷ་གཏུག་ཡི་གེས་ཉེས་བཟངས་བྱས་པའི་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་སྤྱི་ཚོས་དང་  
བཟུང་གིས་དབང་འདུག།

སྐར་མ་བཅས་ཀྱིས་ཁྲིམས་འགལ་ངང་ཚ་ཆེན་དང་སྤྱོད་ཉེའི་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་གསོད་བཟུང་བྱས་

པའི་ཉེས་བསགས་ཚྱུང་གཞི་དང་ལྷན་ཟུག་འཁེལ་མི་སངས་རྒྱལ་ཚེ་རིང་དང་འཇམ་དཔལ་གཉིས་  
ཀྱིས་སྤྲོས་འགལ་དང་ཚ་ཆེན་དང་སྟོང་ཉེའི་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ཉོ་སྐྱབ་བྱས་པའི་ཉེས་  
བསགས་ཚྱུང་གཞི་འདི་སྐྱེ་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་ཉེས་ལྔ་ཉེན་རང་སྤྲོས་སྤྲོས་

ཁང་ལ་ལྷན་ཟུག་བྱས་འདུག་པས་རང་སྤྲོས་ཁང་གིས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་མཉམ་སྲོག་ཐེང་གྲུབ་ནས་ཚྱུང་  
གཞི་འདིར་མངོན་གསལ་གྱི་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་ལྔ་ཉེན་ལྔ་ཉེན་ལས་ཚབ་པ་སྤྲོས་སྤྲོས་ལྔ་ཉེན་

སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་ལྔ་ཉེན་ལྔ་ཉེན་ལས་ཚབ་པ་སྤྲོས་སྤྲོས་ལྔ་ཉེན་ལྔ་ཉེན་ལས་ཚབ་པ་སྤྲོས་སྤྲོས་  
དང་སྤྲོས་སྤྲོས་ལྔ་ཉེན་

གཉིས་མངག་གཉོང་བྱས་ནས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་

ལྷན་ཟུག་འཁེལ་མི་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་

འཇམ་དཔལ་བཅས་ སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་

ད་ལྟ་འདི་ཞིབ་མཐུག་སྤྲོས་སྤྲོས་

སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་

སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་

ལྷན་ཟུག་འཁེལ་མི་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་

སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་

གནམ་ལྗང་ལྗང་བཅས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་  
སྤྲོས་སྤྲོས་

སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་

དེའི་ནང་ནས་ལྷན་ཟུག་འཁེལ་མི་གསུམ་གྱིས་མཉམ་སྲོག་གཉིས་ལྔ་ཉེན་ལྔ་ཉེན་

ལྷན་ཟུག་འཁེལ་མི་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོས་



ང་གི་ཉེས་པ་བསགས་ཡོད་དང་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་སངས་རྒྱས་ཚེ་རིང་དང་འཇམ་དཔལ་གཉིས་ཀྱི་  
བྱ་སྐྱོད་དེ་སྤྲིམས་འགལ་ངང་ཚ་ཚེན་དང་སྟོང་ཉེའི་རི་སྐྱེས་སློག་ཆགས་ཀྱི་སྐབ་ཆ་ཉོ་སྐྱབ་བྱས་པའི་  
ཉེས་པ་བསགས་པས་རང་སྤྲིམས་ཁང་ལ་སྤྲིམས་ལྟར་གཞུང་གཏུག་བྱས་འདུག།

ཡིན་ནའང་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་ལྟ་པོའི་ཉེས་བསགས་ངོས་ལེན་གྱི་ནམ་འགྲུར་ཡག་པས་སྤྲིམས་ས་ན  
ས་སྤྲིམས་ཆད་གཅོད་ཚད་ཐོག་བསམ་གཞིགས་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་བཏོན་འདུག།

ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་སྲིད་ཚོས་དང་བཟུ་ཤིས་དབང་འདུས། ལྟར་མ། འཇམ་དཔལ་བཅས་  
ཀྱིས་སྤྲིམས་ཆད་ཡང་ཚམ་བཅད་རྒྱུའི་རེ་བ་བཏོན་པ་ལས་གཞུང་གཏུག་ཚན་པའི་ཉེས་བཟངས་  
དོན་དངོས་ལ་བསམ་འཆར་ཅི་ཡང་བཏོན་མེད།

ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་སངས་རྒྱས་ཚེ་རིང་གིས་བུན་ཚབ་སྲུང་པའི་གཅོད་སྐྱབས་བཞི་པོ་དེ་ལྷ་གཏུག་འ  
ཁེལ་མི་འཇམ་དཔལ་གྱི་མངག་བཅོལ་ལྟར་ཉོ་

སྐབ་བྱས་པ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་མིན་པའི་གསལ་འགྲེལ་བྱས་ཡོད་ལ་སྤྲིམས་ཆད་ཡང་ཚམ་བཅད་རྒྱུའི་  
རེ་བ་བཏོན་འདུག།

འདྲི་ཞིབ་བྱས་པ་རྒྱུད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།

གཅིག། ཚ་ཚེན་དང་སྟོང་ཉེའི་རི་སྐྱེས་སློག་ཆགས་གསོད་བཟུང་གི་དོན་དངོས་སྐྱར་ལ།

༡. ལྷ་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༡ཚེས་༢༤ཉིན། ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་སྲིད་ཚོས་ཀྱིས་ཤན་ཚེན་  
ཤང་གི་རྩ་ལྗོངས་ཞེས་པའི་ས་ཆའི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་པ་གཡུ་ག་གེ་མོས་གཡར་བའི་སྐྱབ་སྐྱབ་བེད་སྐྱོད་དེ་  
གཅོད་གསུམ་གསོད་བཟུང་བྱས་པ་དང་གཅོད་སྐྱབས་དེ་དག་ཁམས་པ་གཡུ་ག་གེ་མོའི་བུན་ཚབ་ཏུ་  
སྤྲོད་འདུག།

༢. ལྷ་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༣ཚེས་༤ཉིན།

ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་སྲིད་ཚོས་ཀྱིས་ཁམས་པ་གཡུ་ག་གེ་མོས་ ( རྩོས་བཞིན་པ་ ) མཁོ་སྐྱོད་བྱས་པའི་སྐྱ

གསུམ་དང་ཁ་ཚད་རྒྱུ་བའི་རིང་མདའ་བེད་

སྤྱད་དེ་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་སྐར་མ་དང་མཉམ་ཏུ་ཤན་ཆེན་ཤང་གནམ་ལྗིང་ཞེས་པའི་ས་ཆའི་རྒྱུད་

ལ་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་གསོད་བཟུང་བྱས་འདུག། གཙོ་བོ་སྤྱད་པའི་དག་ནང་ནས་རྒྱག་སྤྱོད་ཚོས་དང་

གཉིས་སྐར་མར་བཞོ་བཤའ་རྒྱུ་འདུག།

༣. ལྷ་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་༢༣ཉིན།

ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས་ཀྱིས་ཁམས་པ་མགོན་ལ་གཞུང་གི་མོས་ (སྤོས་བཞིན་པ་) ལམོ་

སྤྱད་བྱས་པའི་སྤྱད་སྤྱད་བེད་སྤྱད་དེ་ཤན་ཆེན་

ཤང་བྱེ་རི་ཞེས་པའི་ས་ཆའི་རྒྱུད་ལ་གཙོ་བོ་གསུམ་གསོད་བཟུང་བྱས་ཞིང་གཙོ་བོ་སྤྱད་པའི་དག་

ཁམས་པ་མགོན་ལ་གཞུང་གི་མོ་ལ་བུན་ཚབ་དང་སྤྱད་སྤྱད་གཡར་བའི་རིན་ཏུ་སྤྱད་འདུག།

༤. ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་སྤྱོད་ཚོས་ཀྱིས་ཁམས་པ་གཡུ་གཞུང་གི་མོས་ (སྤོས་བཞིན་པ་) ལམོ་

སྤྱད་བྱས་པའི་སྤྱད་སྤྱད་གཅིག་དང་ཁ་ཚད་རྒྱུ་བའི་རིང་མདའ་མདའ་ལྷོ་བརྒྱུ་དེ་བཞིན་ལྷ་གཏུག་

འཁེལ་མི་བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས་ཀྱིས་ཁམས་པ་མགོན་ལ་གཞུང་གི་མོས་ (སྤོས་བཞིན་པ་) ལམོ་སྤྱད་བྱས་

པའི་སྤྱད་སྤྱད་དང་ཁ་ཚད་རྒྱུ་བའི་རིང་མདའ་མདའ་ལྷོ་ལྷོ་བུའི་ཐོག་ལོ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་

ནས་ཉོས་པའི་ཁ་ཚད་རྒྱུ་བའི་རིང་མདའ་བཅས་བེད་སྤྱད་ནས་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་འཁེལ་མི་སྤྱོད་

ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས། སྐར་མ་བཅས་གསུམ་པོས་ ① ལྷ་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་༢༣

ཉིན་གྱི་མཚན་མོ་ཤན་ཆེན་ཤང་གི་ལྷ་མཚན་དང་གནམ་ལྗིང་ཞེས་པའི་ས་ཆའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱད་སྤྱད་གིས་

དེད་པ་དང་ཁ་ཚད་རྒྱུ་བའི་རིང་མདའ་རྒྱུ་བའི་ཐབས་ལ་ཉོན་ནས་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་གསོད་བཟུང་བྱས་

འདུག། ② ལྷ་ལོ་ ༢༠༡༠ལོའི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་༢༤ཉིན་གྱི་མཚན་མོ་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་གསུམ་

པོས་བྱ་ཐབས་གཅིག་མཚུངས་སྤྱད་དེ་ཤན་ཆེན་ཤང་བྱེ་རི་ཞེས་པའི་ས་ཆའི་རྒྱུད་ནས་གཙོ་བོ་ལྷ་

གསོད་བཟུང་བྱས་འདུག། ③ གསོད་བཟུང་བྱས་པའི་གཙོ་བོ་སྤྱད་པའི་དག་ལས་ལྷ་གཏུག་









༥. ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་སྲིད་ཚོས་ཀྱི་ངོས་ལེན་བྱིན་གྱིས།

དེས་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་སྲིད་ཚོས་ཀྱིས་སྟོར་༡༥༠༠དོད་ཏུ་གཙོད་ལྷགས་གསུམ་བུན་ཚབ་ཏུ་སྤྱད་  
ཡུལ་ནི་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་འཇམ་དཔལ་ཡིན་པ་ར་སྤྱད་བྱེད་ཐུབ།

༦. ཉེས་དོན་གྱི་གཞིའི་ཐོ་འགོད་རེ་ལུ་མིག།

དེས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༣ཚེས་༢༥ཉིན་གྱི་ཚུ་ཚོད་༢༢ཚམ་ལ་ཤན་ཆེན་ཤང་གིས་སླེར་ཅེ་རྫོང་ན  
གས་ལས་སྤྱི་བདེ་རུས་ལ་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་འཇམ་དཔལ་དང་སངས་རྒྱས་ཚེ་རིང་གཉིས་ཀྱི་གྱོད་དོ  
ན་སྟོན་གསེང་ལྷས་པ་དང་དེ་གྱོད་གཞིའི་ འབྲུང་ལྷངས་ཡིན་པ་ར་སྤྱད་བྱེད་ཐུབ།

༧. ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་སྐར་མ་ཡི་ངོས་ལེན་བྱིན་གྱིས།

དེས་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་སངས་རྒྱས་ཚེ་རིང་གིས་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་སྐར་མ་ཡི་ལག་ནས་གཙོད་ལྷག  
ས་རེར་སྟོར་༤༠༠

ཅིས་ཏེ་གཙོད་ལྷགས་གཉིས་བུན་ཚབ་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་གཙོད་ལྷགས་གཉིས་ལ་རེར་སྟོར་༤༠༠  
བྱས་ཏེ་ཉོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ར་སྤྱད་བྱེད་ཐུབ།

༨.

ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས་ཀྱི་ངོས་ལེན་བྱིན་གྱིས།དེས་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་སངས་རྒྱ  
ས་ཚེ་རིང་གིས་ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས་ཀྱི་ལག་ནས་གཙོད་ལྷགས་  
རེར་སྟོར་༤༠༠བྱས་ཏེ་གཙོད་ལྷགས་གཉིས་ཉོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ར་སྤྱད་བྱེད་ཐུབ།

གོང་གསལ་དོན་དངོས་ལ་དཔང་ཉགས་ཐུབ་པའི་དཔང་ཉགས་ནམས་ཁྲིམས་རྩའི་ཐོག་  
བཏོན་པ་དང་ངོ་ཐུག་ར་སྤྱད་བྱས་ཡོད་ལ་དཔང་ཉགས་ཀྱི་འབྲུང་ལྷངས་ཁྲིམས་མཐུན་དང་ནང་  
དོན་དོན་དངོས་དང་མཐུན་ཞིང་གྱོད་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་མཐུན་རང་བཞིན་ལྷན་པས་རང་  
ཁྲིམས་ཁང་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

རང་ཁྱིམ་ཁང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱས་ན། ལུ་གུག་འཁེལ་མི་སྲིད་ཚོས་དང་བཟ་ཤིས་  
 དབང་འདུས། ལྷན་མ་བཅས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རི་རྒྱུས་སྲོག་ཆགས་སྲུང་སྦྱོབ་བཅའ་ཁྲིམས་ལྷན་  
 མིང་དུ་བཏང་ནས་ཁྱིམ་ཁང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཙོ་གནད་སྲུང་སྦྱོབ་བྱེད་པའི་རི་རྒྱུས་སྲོག་ཆགས་  
 གཙོ་གསོལ་བཟུང་བྱས་པའི་བྱ་སྦྱོར་དེ་ཁྱིམ་ཁང་གིས་ཅ་ཆེན་དང་རྟོང་ཉེའི་རི་རྒྱུས་སྲོག་  
 ཆགས་གསོལ་བཟུང་གི་ཉེས་བཅོལ་ཚད་ལ་སླེབས་པས་སྐར་ཅེ་རྩོད་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་  
 ལུ་གུག་ཡི་གེས་ཉེས་བཟངས་བྱས་པའི་ལུ་གུག་འཁེལ་མི་སྲིད་ཚོས་དང་བཟ་ཤིས་དབང་  
 འདུས་ལྷན་མ་བཅས་ཀྱིས་ཉེས་པ་བསགས་པ་དེ་དོན་དངོས་གསལ་པོ་དང་དཔང་ཉགས་ཁུངས་  
 བཅོལ། ཉེས་མིང་གྲུབ་པ་བཅས་འདི་ག་ཁྱིམ་ཁང་ནས་དང་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ལུ་གུག་འཁེལ་  
 མི་གསུམ་གྱི་ནག་ཉེས་དེ་ཉེས་ཚབ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་ཚད་ལ་སླེབས་འདུག།  
 ཉེས་པ་མཉམ་བསགས་ཀྱི་བྱ་སྦྱོར་ཁོད་ལུ་གུག་འཁེལ་མི་སྲིད་ཚོས་དང་བཟ་ཤིས་དབང་འདུས།  
 ལྷན་མ་བཅས་ཀྱིས་བྱེད་  
 ལུས་འདྲ་མཉམ་སུ་རྟོན་པས་ཉེས་ཅན་གཏེ་པོ་དང་རྗེས་འགྲངས་ཉེས་ཅན་པའི་དབྱེ་བ་མེད།  
 ལུ་གུག་འཁེལ་མི་སངས་རྒྱས་ཚེ་རིང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རི་རྒྱུས་སྲོག་ཆགས་སྲུང་སྦྱོབ་བཅའ་  
 ཁྲིམས་ལྷན་མིང་དུ་བཏང་ནས་ཁྱིམ་ཁང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཙོ་གནད་སྲུང་སྦྱོབ་བྱེད་པའི་རི་རྒྱུས་  
 སྲོག་ཆགས་གཙོ་གསོལ་གྱི་སྲོག་པ་ཉོ་སྐྱབ་བྱས་པའི་བྱ་སྦྱོར་དེ་ཁྱིམ་ཁང་གིས་ཅ་ཆེན་དང་རྟོང་  
 ཉེའི་རི་རྒྱུས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་སྲུབ་ཚུ་ཉོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉེས་བཅོལ་ཚད་ལ་སླེབས་པས་སྐར་ཅེ་རྩོད་མི་  
 དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ལུ་གུག་ཡི་གེས་ཉེས་བཟངས་བྱས་པའི་ལུ་གུག་འཁེལ་མི་སངས་  
 རྒྱས་ཚེ་རིང་གིས་ཉེས་པ་བསགས་པ་དེ་དོན་དངོས་གསལ་པོ་དང་དཔང་ཉགས་ཁུངས་བཅོལ། ཉེས་  
 མིང་གྲུབ་པ་བཅས་འདི་ག་ཁྱིམ་ཁང་ནས་དང་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

འུ་གཏུག་འཁེལ་མི་སངས་རྒྱས་ཚེ་རིང་གིས་གཙོ་བོ་སྤྲུགས་བཞི་འུ་གཏུག་འཁེལ་མི་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
མངག་བཙོལ་ལྟར་ཉོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་མིན་པའི་བསམ་འཆར་འདི་ག་སྤྲུགས་ཁང་ནས་  
ཚད་གཤེར་བྱས་པ་རྒྱུད་དཔང་ཉགས་ཀྱིས་ར་སྤྲོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ལ་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་མེ  
ད་པས་འདི་ག་སྤྲུགས་ཁང་ བས་དང་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

འུ་གཏུག་འཁེལ་མི་སངས་རྒྱས་ཚེ་རིང་གི་ནག་ཉེས་ནི་ཉེས་ཚབ་ཚེ་བའི་ཚད་ལ་སྤྲོད་པས་འུ་གཏུག་།

འུ་གཏུག་འཁེལ་མི་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རི་རྒྱུས་སྤྲོད་ཆགས་སྤྲོད་སྤྲོད་བཙའ་  
སྤྲུགས་སྤྲོད་མེད་དུ་བཏང་ནས་སྤྲུགས་འགལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་གཙོ་བོ་གནད་སྤྲོད་སྤྲོད་བྱེད་པའི་རི་རྒྱུས་  
སྤྲོད་ཆགས་གཙོ་བོ་སྤྲུགས་པ་ཉོ་སྤྲོད་བྱས་པའི་བྱ་སྤྲོད་དེ་སྤྲུགས་འགལ་གྱིས་ཚ་ཚེན་དང་སྤྲོད་  
ཉེའི་རི་རྒྱུས་སྤྲོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཆ་ཉོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཉེས་བསམ་ཚད་ལ་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་ཆེ་རྒྱུད་མི་  
དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་འུ་གཏུག་ཡི་གེས་ཉེས་བཟངས་བྱས་པའི་འུ་གཏུག་འཁེལ་མི་འཇམ་  
དཔལ་གྱིས་ཉེས་པ་བསམས་པ་དེ་དོན་དངོས་གསལ་པོ་དང་དཔང་ཉགས་སྤྲོད་སྤྲོད་བཙའ་།  
ཉེས་མིང་སྤྲོད་པ་བཙའ་འདི་ག་སྤྲུགས་ཁང་ནས་དང་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

གོང་གསལ་འུ་གཏུག་འཁེལ་མི་ལྟ་པོས་རང་གི་ཉེས་བསམས་དོན་དངོས་ལ་དོས་འཛིན་  
གཏིང་ཟབ་ཡོད་པ་དང་འགྱོད་བཤགས་ཚེན་པོ་ཡོད་པས་འདི་ག་སྤྲུགས་ཁང་ནས་སྤྲུགས་ཚད་  
གཙོ་བོ་ཚད་སྤྲོད་བསམ་གཞིགས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

དེས་ན་རང་སྤྲུགས་ཁང་གིས་《ཡུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཉེས་སྤྲུགས་》དོན་ཚན་ ༡༤ ༡  
ནང་གསལ་དང་པོ་དང་དོན་ཚན་ ༢༥ དོན་ཚན་ ༥༢  
དོན་ཚན་ ༦༤ བཙའ་ཀྱི་གཏན་འབེབ་གཞིར་བཟུང་དཔྱད་ཁྲ་གཤམ་གསལ་

གཅིག

ལྷན་ཁྲུག་འཁེལ་མི་སྲིད་ཚོས་ཀྱིས་ཙུང་ལྷན་དང་སྤྱོད་ཉེའི་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་གསོད་བཟུང་གི་  
ཉེས་པ་བསགས་པས་དུས་བཀག་བཅོལ་འཇུག་ལོ་བཅུ་གཅིག་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་སྤྲིམས་ཆད་སྐོར་ཉེས་  
སྤྱོད་བཅད་རྒྱ།

(ཉེས་དུས་མི་དཔུང་ཁ་ལག་ལྟར་བྱེད་པའི་ཉེན་ནས་བཟུང་ཚེས་དགོས་གཡ་ཉེ་དཔུང་ཁ་  
ལག་ལྟར་མ་བྱས་གོང་བཅོལ་ཉར་བྱས་ཡོད་ཚེ་བཅོལ་ཉར་ཉེན་གཅིག་ལ་ཉེས་དུས་ཉེན་གཅིག་  
བཅག་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༣ཚེས་༢༤ནས་བཟུང་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ལོའི་ཟླ་༣ཚེས་  
༢༧བར་ཡིན།)

### གཉིས།

ལྷན་ཁྲུག་འཁེལ་མི་བཀག་གིས་དབང་འདུས་ཀྱིས་ཙུང་ལྷན་དང་སྤྱོད་ཉེའི་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་  
གསོད་བཟུང་གི་ཉེས་པ་བསགས་པས་དུས་བཀག་བཅོལ་འཇུག་ལོ་བཅུ་དང་ཟླ་བ་དུག་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་  
སྤྲིམས་ཆད་སྐོར་ཉེས་སྤྱོད་བཅད་རྒྱ།

(ཉེས་དུས་མི་དཔུང་ཁ་ལག་ལྟར་བྱེད་པའི་ཉེན་ནས་བཟུང་ཚེས་དགོས་  
གཡ་ཉེ་དཔུང་ཁ་ལག་ལྟར་མ་བྱས་གོང་བཅོལ་ཉར་བྱས་ཡོད་ཚེ་བཅོལ་ཉར་ཉེན་གཅིག་ལ་ཉེས་དུས་  
ཉེན་གཅིག་བཅག་དགོས་  
དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༣ཚེས་༢༤ནས་བཟུང་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ལོའི་ཟླ་༤ཚེས་ ༢༧བར་ཡིན།)

### གསུམ།

ལྷན་ཁྲུག་འཁེལ་མི་སྐྱར་མ་ཡིས་ཙུང་ལྷན་དང་སྤྱོད་ཉེའི་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་གསོད་བཟུང་གི་  
ཉེས་པ་བསགས་པས་དུས་བཀག་བཅོལ་འཇུག་ལོ་བཅུ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་སྤྲིམས་ཆད་སྐོར་ཉེས་སྤྱོད་  
བཅད་རྒྱ།

(ཉེས་དུས་ནི་དབྱུང་ཁྲ་ལག་ལྟར་བྱེད་པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཚེས་དགོས་  
གལ་ཉེ་དབྱུང་ཁྲ་ལག་ལྟར་མ་བྱས་གོང་བཅན་ཉར་བྱས་ཡོད་ཆེ་བཅན་ཉར་ཉིན་གཅིག་ལ་ཉེས་དུས་  
'ཉིན་གཅིག་ བཅག་དགོས་  
དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ལྷ་ལྡོས་༢༧ནས་བཟུང་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ལོའི་ལྷ་ལྡོས་ ༢༩བར་ཡིན་)  
བཞི།

ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་སངས་རྒྱས་ཆེ་རིང་གིས་ཙུང་ལྷོ་དང་སྤོང་ཉེའི་རི་རྒྱུས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་གྲུབ་  
ཆ་ཉོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉེས་པ་བསགས་པས་དུས་བཀག་བཅོལ་འཇུག་ལོ་ལྷ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་སྤྲིམས་ཆད་སྒོར་  
གསུམ་སྤོང་བཅད་རྒྱ།

(ཉེས་དུས་ནི་དབྱུང་ཁྲ་ལག་ལྟར་བྱེད་པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཚེས་དགོས་  
གལ་ཉེ་དབྱུང་ཁྲ་ལག་ལྟར་མ་བྱས་གོང་བཅན་ཉར་བྱས་ཡོད་ཆེ་བཅན་ཉར་ཉིན་གཅིག་ལ་ཉེས་དུས་  
'ཉིན་གཅིག་ བཅག་དགོས་  
དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ལྷ་ལྡོས་༢༧ནས་བཟུང་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོའི་ལྷ་ལྡོས་ ༢༩བར་ཡིན་)  
ལྷ།

ལྷ་གཏུག་འཁེལ་མི་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཙུང་ལྷོ་དང་སྤོང་ཉེའི་རི་རྒྱུས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ཉོ་  
སྐྱབ་ཀྱི་ཉེས་པ་བསགས་པས་དུས་བཀག་བཅོལ་འཇུག་ལོ་གསུམ་དང་ལྷ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་སྤྲིམས་  
ཆད་སྒོར་གསུམ་སྤོང་བཅད་རྒྱ།

(ཉེས་དུས་ནི་དབྱུང་ཁྲ་ལག་ལྟར་བྱེད་པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཚེས་དགོས་  
གལ་ཉེ་དབྱུང་ཁྲ་ལག་ལྟར་མ་བྱས་གོང་བཅན་ཉར་བྱས་ཡོད་ཆེ་བཅན་ཉར་ཉིན་གཅིག་ལ་ཉེས་དུས་  
'ཉིན་གཅིག་ བཅག་དགོས་  
དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ལོའི་ལྷ་ལྡོས་༢༧ནས་བཟུང་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལོའི་ལྷ་ལྡོས་ ༢༩བར་ཡིན་)  
ལྷ།

བུག།

ཁྲིམས་ལྟར་ཚད་ཚོད་བྱུང་བའི་བཙོག་དངོས་གཙོད་ལྷགས་ ། ལྷག་ལུང་བཞེས་གཏང་རྒྱ།

བདུན།

ཉེས་བསོགས་ལག་ཆ་ཁ་ཚད་རྒྱུང་བའི་རིང་མདའ་གཅིག་དང་པེ་ཅིང་རྟགས་ཅན་གྱི་རྒྱུངས་  
འཁོར་(ཨང་རྟགས་མེད་)དཀར་པོ་གཅིག་བཅས་གཞུང་བཞེས་གཏང་རྒྱ།

གལ་སྲིད་དབྱུང་ཁྲ་འདིར་མ་འདོད་ཚེ་དབྱུང་ཁྲ་འབྱོར་བའི་ཉིན་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱུང་ཉིན་  
བརྒྱའི་ནང་རང་ཁྲིམས་ཁང་རྒྱུད་པའམ་ཡང་ན་ཐད་ཀར་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་  
འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་གོང་གཏུག་བྱས་ཚོགས། གལ་ཏེ་ཡིག་ཐོག་ནས་གོང་གཏུག་  
བྱས་ཚེ་དེས་པར་དུ་མ་ཡིག་གཅིག་དང་བུ་ཡིག་གཉིས་བྲིས་ནས་སྐྱེལ་དགོས།

འདྲི་གཙོད་དཔོན། ལོ་ལྷན་ལྷན་འདུལ།  
འདྲི་གཙོད་ལས་རྒྱུས་པ། ཉི་མ་ཚོས་སྐྱོན།  
འདྲི་གཙོད་ལས་རྒྱུས་པ། གང་སྐྱེལ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོའི་ལྷན་འཛུགས་ ༡༥ ཉིན།



ཁྱིམ་མའི་ཐོན་ཁུངས་ ལུང་ བུ།